



# TAK MÜNCHEN MIT FREU[N]DEN AM BERG KURSE.TOUREN SOMMER-PROGRAMM 2025

TURNER-ALPEN-KRÄNZCHEN MÜNCHEN E.V.  
SEKTION DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS



gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
Referat für  
Bildung und Sport



**DAV**

Deutscher Alpenverein



# TAK MÜNCHEN

## MIT FREU[N]DEN AM BERG

### DEINE DAV SEKTION FÜR



ALPINKLETTERN

BERGTOUREN

BERGWANDERUNGEN

BIKE & HIKE

FREERIDEN

HOCHTOUREN

KLETTERSTEIG

MOUNTAINBIKEN

NORDIC WALKING

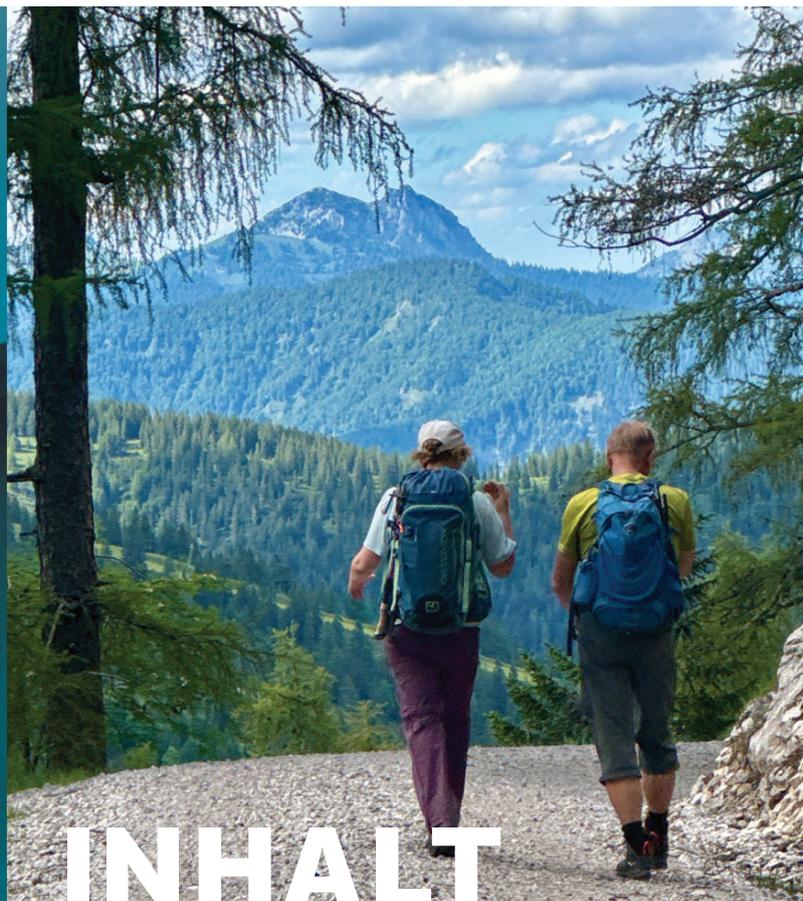
SCHNEESCHUHTOUREN

SKI ALPIN

SKIHUCHTOUREN

SKITOUREN

SPORTKLETTERN



# INHALT

Vorwort .....	04
Veranstaltungen .....	06
<b>Ausbildungen .....</b>	<b>12</b>
<b>Touren .....</b>	<b>30</b>
<b>Skiabteilung .....</b>	<b>68</b>
<b>Jugend .....</b>	<b>70</b>
<b>Familien .....</b>	<b>75</b>
<b>Klettertreff .....</b>	<b>76</b>
<b>Mountainbike .....</b>	<b>79</b>
<b>Seniorengruppe .....</b>	<b>80</b>
<b>Alle Termine im Überblick .....</b>	<b>84</b>
Tourenführer- und Ausbildertelefon .....	90
Vorstand und Referenten .....	92
Mitgliedsbeiträge .....	93
Impressum .....	94
Geschäftsstelle .....	94
Rettung und Information in den Alpen .....	94

# VORWORT

Liebe Kranzlerinnen und Kranzler, liebe Interessierte am TAK-Programm,

Wir freuen uns, euch wieder ein spannendes, umfangreiches und vielfältiges Sommerprogramm präsentieren zu können. Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter\*innen, Ausbilder\*innen und Referent\*innen haben mit großem Engagement und viel Herzblut erneut ein großes Repertoire an Touren und Ausbildungen zusammengestellt: von der einfachen Bergwanderung über Schnupperklettern und mehrtägiger MTB-Durchquerung bis hin zur anspruchsvollen Hochtour ist für jeden Geschmack und jedes Alter etwas geboten.

Die Anmeldung für Ausbildungen läuft wie schon im letzten Jahr bequem über unsere Website, hier könnt ihr euch auch einen schnellen Überblick über freie Plätze verschaffen. Für die Anmeldung zu den Touren wendet euch bitte wie gewohnt an die jeweiligen Tourenleiter\*innen.

In Zeiten von rasant fortschreitender Gletscherschmelze und tauendem Permafrost möchten wir auch bei der Anreise in die Berge einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck hinterlassen und freuen uns, wenn ihr wo möglich mit Öffis anreist. Die ÖPNV-Touren in diesem Programm erkennt ihr jetzt noch schneller und einfacher am grünen Bahn-Icon.

Leider konnten noch nicht alle Ämter in Vorstand und Ausschuss besetzt werden. Wer Interesse an einer Aufgabe hat, egal ob langfristig oder nur für eine Aktion, meldet sich beim Vorstand oder in der Geschäftsstelle. Es gibt viel zu tun und ihr könnt bei vielen Projekten und Aufgaben mitanpacken.

Viele Kranzlergrüße  
Christa Hornreich  
1. Vorsitzende

## DEIN BEITRAG ZUM KRANZLERJAHR

Dank der tatkräftigen Unterstützung der Agentur Wortstatt können wir auch in diesem Jahr wieder ein buntes und spannendes Heft auf die Beine stellen.

Aber wir brauchen eure Geschichten! Von atemberaubenden Touren über spannende Kurse bis hin zu unvergesslichen Erlebnissen mit euren Bergfreu[n]den - teilt eure Abenteuer mit uns!

Schickt eure Beiträge bis zum 31.07.25 einfach an: [redaktion@dav-tak.de](mailto:redaktion@dav-tak.de) und lasst uns gemeinsam das Kranzlerjahr 2025 wieder zu einem tollen Heft machen! Vielen Dank.

Gemeinsam Spaß haben

Wir brauchen dich! Ehrenamt im Alpenverein

**MACH MIT: EHRENAMT IM TAK**

### Du möchtest dich im Turner-Alpen-Kränzchen engagieren?

Willkommen sind:

- alle Talente
- alle, die Lust haben, etwas zu bewegen
- alle, die etwas gestalten wollen
- und auch alle, die nicht viel Zeit haben

Wir finden für alle eine Aufgabe oder ein Projekt. Schau dir an, wie du dich einbringen kannst und welche Projekte anstehen:  
<https://www.dav-tak.de/mach-mit/>

Bei Interesse meldet euch gerne per Mail bei Christa Hornreich:  
[vorstand@dav-tak.de](mailto:vorstand@dav-tak.de)





# VERANSTALTUNGEN

## SEKTIONSABEND

Wir treffen uns regelmäßig zum Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, jeweils um 19 Uhr. Bitte den Platz für den TAK-Stammtisch am Eingang erfragen. Folgende Termine sind reserviert:

**Termin:** Do 15.05., 12.06., 17.07., 18.09., 16.10., 20.11.

**Ort:** Neuhauser Str. 27 EG 19 Uhr.

**Kontakt:** Geschäftsstelle, [info@dav-tak.de](mailto:info@dav-tak.de)

## TAK-KLETTERTREFF

Du hast genug von der Suche nach Kletterpartner\*innen und unzuverlässigen Verabredungen?

Dann ist der **TAK Klettertreff** genau das richtige für dich! Wir treffen uns immer dienstags um 18 Uhr in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen.

**Termin:** Dienstags, 18 Uhr

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Kontakt:** Marcus Ullrich, [marcus.ullrich@dav-tak.de](mailto:marcus.ullrich@dav-tak.de)



## TAK-SKIGYMNASTIK - FITNESS IM WINTER

### Nach dem Winter ist vor dem Winter

Die TAK-Skigymnastik bietet Dir die Möglichkeit, frühzeitig etwas für Deine Fitness und Kondition zu tun. Komm zum Fitnessstraining und verbessere Dein Körpergefühl. Nutze die Übungen, um gezielt alle Deine Muskelgruppen anzusprechen, dies fördert Dein Gleichgewicht sowie Deine Rumpfstabilität. Dein nächster Schneespottag wird so zum Genuss und nicht zum Frust.

Wir starten um 19 Uhr mit der Skigymnastik, ab 20 Uhr spielen wir Volleyball. Die TAK-Skigymnastik ist offen für alle, sowohl Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder

**Termine:** vom 15.09.2025 bis 23.03.2026 immer montags 19:00 – 20:30 Uhr, jedoch nicht in den Schulferien.

**Ort:** Grundschule an der Droste-Hülshoff-Straße 9, 80686 München

**Kontakt:** Gregor Drodofsky, [gregor.drodofsky@dav-tak.de](mailto:gregor.drodofsky@dav-tak.de)





## MIT FREU(N)DEN IN DER HALLE!

Wir suchen dich als engagierte/n Coach/in bzw. Trainer/in für unsere moderne Skigymnastik im Verein. Du gestaltest diese für unsere Mitglieder und deckst Themen wie Fitness (Muskel/Herz-Kreislauf), Kondition und Koordination ab.

Die Gruppe umfasst aktuell ca. 15-20 Personen. Unser Programm »Fitness im Winter« richtet sich an alle Altersgruppen und Familienstände. Die Dauer umfasst 1,5 Stunden pro Woche, wobei es sich in 1 Stunde Fitness und 1/2 Stunde Volleyball aufteilt.

Die Skigymnastik findet immer montags vom Ende der Sommerferien bis zum Beginn der Osterferien statt (außer in den Schulferien).

### Werde unser/e Fitness-Coach/In!

**Kontakt:** Gregor Drodofsky

Wir freuen uns auf dich!

## VERANSTALTUNGEN

### MAI 2025

#### Do 08.05. 149. Ordentliche Mitgliederversammlung

**Beginn:** 19 Uhr

**Ort:** Augustiner Stammhaus, Weißer Saal (OG), Neuhauser Str. 27, München

#### Sa 10.05. Rama Dama rund ums Rotwandhaus

Auf geht's zum großen Frühlingsputz im und ums Rotwandhaus. Wir kehren den Winter aus, machen kleine Wegereparaturen und sammeln Müll. Werkzeug wird gestellt.

**Anmeldeschluss:** 20.4.

**Organisation:** Felicitas Müller

**Anfahrt:** mit Bus & Bahn

#### Do 15.05. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

### JUNI 2025

#### Do 12.06 TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

#### Sa 21.06. - So 22.06. Frühjahrsarbeitsdienst auf der Plenkalm

Nach dem Winter steht der Frühjahrsputz an. Wer die Alm möchte, sollte mindestens einmal auf dem Arbeitsdienst dabei gewesen sein.

Anmeldungen beim Hüttenreferenten Josef Kroher

**Ort:** Plenkalm

**Organisator:** Josef Kroher

**Anfahrt:** Auto oder Bahn bis Ruhpolding / 112 km

#### Sa 21.06. - So 22.06. Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte

Wir feiern die Sonnenwende auf der Gruttenhütte im Wilden Kaiser. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter bieten interessante Führungstouren an (siehe Tourenprogramm). Abends können wir die Bergfeuer auf den umliegenden Gipfeln bewundern und die Zuwegung spielen auf.

Anmeldung für Übernachtungsgäste bis 06.06. über das **Veranstaltungstool auf unserer Homepage** (wird rechtzeitig freigeschaltet).

### JULI 2025

#### Do 17.07. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

## SEPTEMBER 2025

### Mo 15.09. TAK-Skigymnastik

Start der TAK-Skigymnastik; Ort und weitere Termine s. Ankündigung auf S. 7.

### Di 16.09. Tourenführertreffen Winterprogramm

Treffen der TAK-Tourenleiter und Ausbilder zur Abstimmung des Winterprogramms 2025/2026.

Weitere Informationen folgen mit der Einladung.

**Ort:** wird rechtzeitig bekanntgegeben

**Organisation:** Andreas Pöpl

### Do 18.09. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

### Sa 27.09. - So 28.09. Herbstarbeitsdienst auf der Plenkalm

Nach dem Sommer bereiten wir die Alm wieder für den Winter vor. Wer die Alm nutzen möchte, sollte mindestens einmal auf dem Arbeitsdienst dabei gewesen sein.

Anmeldungen beim Hüttenreferenten Josef Kroher

**Ort:** Plenkalm

**Organisation:** Josef Kroher

**Anfahrt:** Auto oder Bahn bis Ruhpolding / 112 km

## OKTOBER 2025

### Sa. 18.10. - So. 19.10. Kirchweihfeier auf dem Rotwandhaus

Wir feiern Kirchweih auf dem Rotwandhaus im Spitzinggebiet. Unsere Tourenleiter\*innen bieten wieder interessante Führungstouren an (siehe Tourenprogramm). Abends wird wieder eine Kirchweihgans kredenzt und Musik gespielt.

**Anmeldung bis 01.10.** über das Veranstaltungstool auf unserer Homepage.

Für Gäste, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, ermäßigt sich der Übernachtungspreis um 5 Euro (Abrechnung auf der Hütte, bitte ÖPNV-Beleg vorlegen).

**Ort:** Rotwandhaus

**Anfahrt:** bevorzugt ÖPNV / 62 km

### Do 16.10. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

## NOVEMBER 2025

### Do 13.11. Edelweißfest 2025

Wir ehren die Jubilare des Jahres 2026. Festlicher Abend mit Musik. Alle Kranzlerinnen und Kranzler sind herzlich willkommen.

**Ort:** Augustiner Stammhaus Neuhauser Str. 27 Weißer Saal

**Einlass:** 18 Uhr

**Beginn:** 19 Uhr

**Anmeldung über die Geschäftsstelle bis 6.11.25.**

### Do 20.11. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)





# AUSBILDUNGEN

## ALLGEMEINES

- Alpine Sicherheit für alle! – Das ist das Motto unserer Ausbildungen. Dabei passen wir das Kursniveau möglichst den Wünschen und Kenntnissen der Teilnehmer an.
- Erfahrene Übungsleiter und Tourenführer unserer Sektion leiten die Ausbildungen. Bei Fragen zu einzelnen Angeboten setze Dich bitte mit der Ausbilderin/ dem Ausbilder in Verbindung.
- Zur Ausbildungsvorbereitung findet in der Regel vor dem Ausbildungstermin ein Einführungs- und Theorieabend statt. Dieser Termin sollte wahrgenommen werden.
- Voraussetzung für die Teilnahme an Ausbildungskursen ist die Mitgliedschaft im DAV. Die Ausbildungen richten sich vorrangig an Mitglieder der Sektion TAK. Mitglieder anderer Sektionen haben die Möglichkeit, einmalig zu einer erhöhten Kursgebühr teilzunehmen. (Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben sind dem TAK gleichgestellt.)
- Die Kursgebühr wird in Rechnung gestellt. Sie umfasst keine Kosten für Anreise, Übernachtungen, Verpflegung, Eintritte etc. Die TAK-Jugend zahlt für die Ausbildungskurse nur die Hälfte!
- Bei überbuchten Kursen wird eine Warteliste eingerichtet. Bei sehr großem Interesse versucht die Sektion, einen Zusatztermin anzubieten.
- Beim Rücktritt von einer Anmeldung bis zum Tag des Anmeldeschlusses wird die Kursgebühr abzgl. 10 € Verwaltungsgebühr erstattet, bei späterem Rücktritt ist grundsätzlich keine Erstattung mehr möglich. Stornokosten z.B. für die Reservierung von Hütten oder Hotels müssen in voller Höhe getragen werden.
- Einzelne Ausrüstungsgegenstände können im Ausrüstungsverleih geliehen werden.

**Bitte beachtet die vollständigen Teilnahmebedingungen des TAK auf [www.dav-tak.de/programm/ausbildungs-teilnahmebedingungen](http://www.dav-tak.de/programm/ausbildungs-teilnahmebedingungen)**

## SPORTKLETTERN OUTDOOR (VON DER HALLE AN DEN FELS)

Der erste Schritt vom Plastik an den echten Fels ist aufregend und oft gar nicht so einfach. Wie finde ich die richtigen Klettergebiete für mich, wie lese ich ein Topo und wie gehe ich mit den unterschiedlichen Absicherungen um? Bei einem Ausflug in den Klettergarten bringen wir dir alles Wichtige bei, was du als Hallenkletterer wissen musst.

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.  
Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

**Termin:** Sa 10.05.

**Ort:** Wilder Kaiser

**Teilnehmeranzahl:** 4-8

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Claudia Haarmann und Jörg Schäfer

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/113km

**Kursgebühr:** Mitglied: €24,00  
Jugend: €12,00  
Nicht-Mitglied: €36,00

## SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist Du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

**Voraussetzungen:** Keine

**Termin:** Di 27.05.

**Beginn:** 17 Uhr

**Dauer:** 2 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Freimann

**Teilnehmeranzahl:** 1-6

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Christine Schneider

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/15km

**Kursgebühr:** Keine!

## SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist Du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

**Voraussetzungen:** Keine

**Termin:** Do 05.06.

**Beginn:** 17 Uhr

**Dauer:** 2 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Freimann

**Teilnehmeranzahl:** 1-6

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Christine Schneider

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/15km

**Kursgebühr:** Keine!

## MTB TECHNIK

Du willst mit dem Mountainbiken anfangen, wolltest schon immer mal einen Trail fahren oder mit dem Bike in den Bergen unterwegs sein? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Dieser zweitägige Kurs ist eine Einführung in die Welt des Mountainbikens.

Zu Beginn des ersten Tages beschäftigen wir uns mit den Basics des Mountainbikens - Bremsen, Fahrposition, Kurvenfahren und Anfahren am Berg. Anschließend fahren wir zwei einfache, kurze Trails und lassen das erste Mal unser MTB im Gelände laufen.

Am zweiten Tag wiederholen wir die Theorie und Technik des Vortages und begeben uns dann auf eine längere Tour. Hier erwarten uns schöne Auffahrten, landschaftliche Eindrücke der Extraklasse und spannende Trailpassagen.

**Voraussetzungen:** Kondition für Auffahrt bis zu 800 hm

**Vorbesprechung:** per Mail

**Termin:** Sa 07.06. - So 08.06.

**Ort:** Aschau

**Teilnehmeranzahl:** 4-8

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Aaron Michael König und Frank Hartmann

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/79km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00

Jugend: €24,00

Nicht-Mitglied: €72,00





## SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du bei dem Sportklettern Grundkurs genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstieg-Versuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbstständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

**Voraussetzungen:** Normale Sportlichkeit

**Termin:** Di 10.06., 17.06., 24.06., 01.07.

**Beginn:** 15.30 Uhr

**Dauer:** 4 x 2,5 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Freimann

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Christine Schneider

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/15km

**Kursgebühr:**  
 Mitglied: €48,00  
 Jugend: €24,00  
 Nicht-Mitglied: €72,00



## HOCHTOUREN GRUNDKURS

Großglockner, Mont Blanc, Matterhorn - Traumziele in Hülle und Fülle! Nur, was musst du alles beachten, wissen und können, um sie zu besteigen? Und was brauchst du dafür als Ausrüstung? Wenn du die großen Berge über ihre Gletscher und Grate besteigen willst, bist du bei der Hochtourenausbildung für Einsteiger richtig. Hier kannst du mit uns Höhenluft schnuppern und erste Erfahrungen im Gehen mit Steigeisen und Pickel sammeln. Außerdem bekommst du erste Inhalte zum Thema Gletscherbegehung, Spaltenbergung und was sonst noch alles zur Besteigung der Gletscherberge nötig ist, vermittelt.

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Alpin Basislehrgang oder vergleichbare Kenntnisse und Fähigkeiten. Kondition für Aufstiege bis zu 4-6 Stunden.

**Termin:** Fr 13.06. - So 15.06.

**Ort:** Ötztaler Alpen - Taschachhaus

**Theorie:** Do 05.06.

**Beginn:** 18:30 Uhr

**Ort:** wird kurzfristig bekannt gegeben.

**Teilnehmeranzahl:** 4-8

**Aufstiegszeit:** 600 Hm / 2-2,5 Std.

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Jörg Schäfer und Eri Köhnke

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/206km

**Kursgebühr:**  
 Mitglied: €84,00  
 Jugend: €42,00  
 Nicht-Mitglied: €126,00

## SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

**Voraussetzungen:** Normale Sportlichkeit

**Termin:** Mi 25.06.

**Beginn:** 18 Uhr

**Dauer:** 2 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 1-6

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Sandra Obermeier

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Keine!

## ALPINKLETTERN GRUNDKURS

Du willst ein erstes Mal die Luft der großen Wände schnuppern? Dann wird dich dieser Kurs bestimmt begeistern! Inhalte dieser Ausbildung sind das sichere Fortbewegen in alpinen Mehrseillängen-Routen, wie z.B. Standplatzbau, Seilkommandos und die Abseil-Technik.

**Voraussetzungen:** Sportklettergrundkurs oder entsprechende Kenntnisse, Vorstieg im Fels im Schwierigkeitsgrad UIAA III.

**Termin:** Do 26.06. - So 29.06.

**Beginn:** 19 Uhr

**Ort:** Berchtesgadener Alpen - Blaueishütte

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Christian Gehwald

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/152km

**Kursgebühr:** Mitglied: €96,00

Jugend: €48,00

Nicht-Mitglied: €144,00

## ALPIN BASISLEHRGANG

Du gehst gern in die Berge und möchtest gern höher hinaus? Oder anspruchsvollere Touren gehen als ausgetretene Wege auf Forststraßen?

Der Basislehrgang Alpin ist die Grundlage für alle weiteren Kurse des TAK-Kursprogramms. Hier lernst du alles, um dich vom Wanderer zu einer Bergsteigerin/einem Bergsteiger zu entwickeln, die/der sich sicher im alpinen Gelände bewegt. Für diesen »großen Schritt« vermittelt der Kurs alle erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Trittsicherheit in Verbindung mit elementaren Klettertechniken verhindert das mögliche Aufkommen von Angstgefühlen und ermöglicht es dir, dich in jedem Gelände »wohl« zu fühlen. Umgang mit alpinen Gefahren sowie Orientierung im alpinen Gelände gehören auch dazu. Du lernst, auf das Bergwetter zu achten und es einzuschätzen, kannst Fragen zur Ausrüstung stellen und planst unter Anleitung deine Tour. Der Kurs ist unentbehrlich für alle, die sich aufmachen, Bergsteigerin bzw. Bergsteiger zu werden.

**Voraussetzungen:** Kondition für Aufstieg bis zu 3 Stunden.

**Termin:** Fr 27.06. - So 29.06.

**Ort:** Wilder Kaiser - Gruttenhütte

**Theorie:** Mi 04.06.

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ort:** wird kurzfristig bekannt gegeben.

**Teilnehmeranzahl:** 4-8

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Claudia Haarmann und Jörg Schäfer

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/113km

**Kursgebühr:** Mitglied: €84,00

Jugend: €42,00

Nicht-Mitglied: €126,00

Ausbildungen, Touren, Vereinsleben  
und vieles mehr findest du auf

**www.dav-tak.de**



## ALPINKLETTERN AUFBAUKURS

Wenn du bereits erste Erfahrungen in alpinen Mehrseil-Routen gesammelt hast und das komplette Rüstzeug willst, ist dieser Kurs der richtige für dich! Wir vertiefen mit dir die Inhalte rund um den Standplatzbau. Du lernst mobile Sicherungen wie Klemmkeile und Friends zu legen, die unterschiedlichen Sicherungstechniken in 2er und 3er-Seilschaft, Expressflaschenzug, das Planen und selbständige Durchführen einer Klettertour. Außerdem ergänzen und trainieren wir zusammen das Anseilen, Haken schlagen und Klettern in einer alpinen Mehrseilenlängentour im IV. V. Grad durch »learning by doing«. Ziel ist das selbständige Durchführen einer alpinen Kletterroute im 4.-5. Grad. (Verbesserung der persönlichen Kletterfähigkeiten und -techniken ist kein Inhalt).

**Voraussetzung:** Vorstieg im IV. Schwierigkeitsgrad im alpinen Gelände bzw. V. Grad im Klettergarten, Alpinklettern-Grundkurs oder entsprechende anderweitig erworbene Kenntnisse dieser Inhalte, Trittsicherheit im alpinen schrofigen Gelände, Kondition für Zu- und Abstiege von 2 - 3 Std. sowie eine Klettertour von 4 - 5 Std.

**Termin:** Fr 04.07. - Mo 07.07.

**Ort:** Berchtesgadener Alpen - Blaueshütte

**Theorie:** Di 01.07.

**Beginn:** 18:30 Uhr

**Ort:** wird kurzfristig bekannt gegeben.

**Teilnehmeranzahl:** 3-4

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Bernhard Lenz

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/152km

**Kursgebühr:**

Mitglied:	€144,00
Jugend:	€72,00
Nicht-Mitglied:	€216,00



## SPORTKLETTERN AUFBAUKURS

Du möchtest deine Kletterleistung steigern und deine Sicherungstechnik auf den neusten Stand bringen? Dann melde dich zu unserem Sportklettern Aufbaukurs an!

Wir führen ein umfangreiches Sicherungstraining durch, verbessern dein Sicherungsverhalten und zeigen dir, worauf es bei Gerätebedienung und beim Ablassen besonders ankommt.

Gemeinsam analysieren und optimieren wir deine Klettertechnik und führen dazu diverse Techniktrainings durch. Und wenn du möchtest, schließt du den Kurs mit dem DAV Kletterschein Vorstieg ab. Inhalte (nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer):

Sicherungstraining: Gerätebedienung und -routine, Sichern mit Gewichtsunterschied, bodennahes Sichern, Sturzweiten-Demonstration, richtig fallen und stürzen.

Klettertechnik: Klettertechniken wie präzises Treten, Spreizen & Stützen, Clippen aus stabiler Position, ... Einführung in Standardbewegung.

**Voraussetzung:** Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad. Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

**Termin:** Mo 07.07., 14.07., 21.07., 28.07.

**Beginn:** 19 Uhr

**Dauer:** 4 x 2,5 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Freimann

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Arno Fischer

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/15km

**Kursgebühr:**

Mitglied:	€48,00
Jugend:	€24,00
Nicht-Mitglied:	€72,00



## SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du bei dem Sportklettern Grundkurs genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstieg-Versuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbstständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

**Voraussetzungen:** Normale Sportlichkeit

**Termin:** Mi 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.

**Beginn:** 18 Uhr

**Dauer:** 4 x 2,5 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Sandra Obermeier

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00



## ALPINER NOTFALLKURS

Ob allein unterwegs oder auf Sektionstour: Schnell wird es mal ernst! Ein Wettersturz, ein Unfall oder ein anderer medizinischer Notfall - wir präparieren dich für kleine und große Probleme abseits der Zivilisation. Aktives Lernen

»out - door« - inklusive Wiederbelebung. Keine Vorkenntnisse nötig, aber Kondition für drei Stunden im Gelände.

Eigenverantwortliche Anreise und Hüttenanstieg. Gemeinsam mit DAVS Gangkofen

**Voraussetzungen:** Keine!

**Termin:** Sa 04.10. - So 05.10.

**Ort:** Bayerischer Voralpen - Rotwandhaus

**Teilnehmeranzahl:** 8-14

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Dr. med. Klaus Landendinger und Georg Landendinger

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/60km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00



## BOULDERN 1

Grundlagen des Boulderns:  
Verhalten in der Halle. Was macht unseren Sport aus?  
Sicherheit, Aufwärmen, Treten, Greifen, Abspringen, Abwärmen, Dehnen  
Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag

**Voraussetzungen:** Normale Sportlichkeit

**Termin:** Sa 18.10.  
**Beginn:** 10 Uhr  
**Dauer:** 2 Std.  
**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 2-4  
**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin  
**Organisator:** Lukas Lenz  
**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km  
**Kursgebühr:** Mitglied: €24,00  
Jugend: €12,00  
Nicht-Mitglied: €36,00



## BOULDERN 2

Erlernen der vollständigen Technik-Palette, wdh. Greifen und Treten.  
Stützen, Dyno, Beta, Tempo, Hook, Fallen, ein bisschen Trainingslehre  
Aufbau: Aufwärmen, Abwärmen und gemeinsam Dehnen

**Voraussetzungen:** Beherrschen der Grundlagen, sicheres Treten und Greifen

**Ausrüstung:** Kletterschuhe, Chalkbag

**Termin:** Sa 18.10.  
**Beginn:** 15 Uhr  
**Dauer:** 2 Std.  
**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 2-4  
**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin  
**Organisator:** Lukas Lenz  
**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km  
**Kursgebühr:** Mitglied: €24,00  
Jugend: €12,00  
Nicht-Mitglied: €36,00



## SPORTKLETTERN CLIMB SAFE SICHERUNGS- UND STURZTRAINING

Im ersten Teil des Kurses geht es ganz um eure Sicherheit! Worauf kommt es beim Sichern wirklich an? Wo liegen die größten Gefahren, und vor allem: wie umgehe ich sie?

Dazu betrachten wir alle sicherheitsrelevanten Aspekte des Sicherns und führen eine Sturzweiten-Demo durch. Und dann wird geübt: bodennahes Sichern, weiches Sichern, Sichern mit Gewichtsunterschied, sicherer Vorstieg und sicheres Ablassen.

Nach der Mittagspause und mit dem Gelernten sind wir gut gerüstet für den zweiten Teil des Kurses - die Themen Stürzen und Sturzangst. Wie falle ich richtig? Worauf muss ich dabei achten? Was kann mein Sicherungspartner tun? Auch hier steht die Praxis im Vordergrund und mit verschiedenen Übungen steigern wir langsam & schrittweise unser Training.

**Hinweis:** Der Kurs richtet sich gleichermaßen an fortgeschrittene und weniger erfahrene Kletterer.

**Voraussetzungen:** Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad und sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

**Termin:** Sa 25.10.

**Beginn:** 9.30 Uhr

**Dauer:** 7,5 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €32,00  
Jugend: €16,00  
Nicht-Mitglied: €48,00

## SPORTKLETTERN AUFBAUKURS

Du möchtest deine Kletterleistung steigern und deine Sicherungstechnik auf den neusten Stand bringen? Dann melde dich zu unserem Sportklettern Aufbaukurs an!

Wir führen ein umfangreiches Sicherungstraining durch, verbessern dein Sicherungsverhalten und zeigen dir, worauf es bei Gerätebedienung und beim Ablassen besonders ankommt.

Gemeinsam analysieren und optimieren wir deine Klettertechnik und führen dazu diverse Techniktrainings durch. Und wenn du möchtest, schließt du den Kurs mit dem DAV Kletterschein Vorstieg ab. Inhalte (nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer):

Sicherungstraining: Gerätebedienung und -routine, Sichern mit Gewichtsunterschied, bodennahes Sichern, Sturzweiten-Demonstration, richtig fallen und stürzen.

Klettertechnik: Klettertechniken wie präzises Treten, Spreizen & Stützen, Clippen aus stabiler Position, Einführung in Standardbewegung.

**Voraussetzungen:** Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad und sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

**Termin:** Mi 29.10., 05.11., 12.11., 19.11.

**Beginn:** 18 Uhr

**Dauer:** 4 x 2,5 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00



## SPORTKLETTERN FÜR WIEDEREINSTEIGER

Du möchtest deine etwas eingestaubte Sicherungs- und Klettertechnik auf den neusten Stand bringen? Oder einfach wieder näher an der aktuellen Lehrmeinung dran sein? Dann melde dich zu unserem Sportkletterkurs für Wiedereinsteiger an!

Unser Ausbilder geht auf individuelle Aspekte der Teilnehmer ein, wie z. B. ein neues Sicherungsgerät bedienen. Sämtliche Standards werden wiederholt, wie z. B. Partnercheck, Toprope Sichern und Klettern, Kommandos und Ablassen, Vorstieg Sichern und Klettern.

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Sportklettergrundkurs oder entsprechende, selbständig erworbene Kenntnisse.

**Termin:** Sa 15.11.

**Beginn:** 12-16 Uhr

**Dauer:** 4 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Sandra Obermeier

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €24,00  
Jugend: €12,00  
Nicht-Mitglied: €36,00



## BOULDERN PERSONALTRAINING

Bei diesem Personaltraining wird auf individuelle Wünsche der Teilnehmer eingegangen, deren Stärken und Schwächen ausgelotet. Am Ende werden Lösungen aufgezeigt, wie daran gearbeitet werden kann.

**Voraussetzungen:** Vom Einsteiger bis hin zum semi-professionellen Athleten

**Termin:** Buchbar auf Anfrage

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 1-2

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Lukas Lenz

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00



# TOUREN- UND SEKTIONSPROGRAMM

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das Ausbildungs- und Tourenreferat der DAV Sektion Turner-Alpen-Kränzchen besteht aus ca. 40 Fachübungsleitern und Trainern mit fortbildungspflichtiger DAV-Lizenz sowie aus ca. 15 DAV-Wanderleitern, Tiroler Bergwanderführern und ehrenamtlichen, erfahrenen Tourenführern, die bei Pflichtfortbildungen und internen Ausbildungen ihr Wissen auf dem neuesten Stand halten. Die Durchführung aller Sektionstouren erfolgt auf rein ehrenamtlicher Basis.

Risiko ist allgegenwärtig und gehört zum Leben. Auch Bergsport ist immer mit einem Risiko verbunden. Bergsport erfordert aber auch Eigenverantwortung von jedem Einzelnen.

Wir legen größten Wert auf eine sichere und unfallfreie Durchführung unserer Touren. Deshalb obliegt es dem jeweiligen Tourenleiter oder Organisator, Tourenziele aufgrund äußerer Einflüsse (z.B. Wetter, Lawinengefahr) kurzfristig zu ändern, die Tour zu verschieben oder ggfs. auch ersatzlos zu streichen.

### TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Unser Tourenprogramm richtet sich primär an die Mitglieder der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen e.V. Die Teilnahme an den Touren ist für unsere Mitglieder kostenlos bzw. bereits im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Mitglieder anderer DAV-Sektionen können gerne als Gäste teilnehmen. Für die Teilnahme von Mitgliedern anderer DAV-Sektionen wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 10 Euro pro Tag erhoben. Diese Teilnahmegebühr ist direkt beim Tourenleiter zu bezahlen. Der Tourenleiter verrechnet die Einnahmen von Mitgliedern anderer Sektionen mit der Tourenabrechnung. An- und Abreisetage gelten hierbei ebenfalls als ganzer Tag.

Bei wiederholter Teilnahme wird zumindest eine C-Mitgliedschaft im TAK nahegelegt. Für Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben ist die Teilnahme an Touren kostenlos möglich.

Personen ohne Mitgliedschaft im Alpenverein (Nichtmitglieder) können an unseren Touren aus versicherungsrechtlichen Gründen grundsätzlich nicht teilnehmen.

### ANMELDUNG

Die Anmeldung zur Tour erfolgt direkt beim jeweiligen Tourenleiter. Die Anmeldefristen im Tourenprogramm sind zu beachten.

- Zur Anmeldung sind mindestens folgende Angaben erforderlich:
  - Vollständiger Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse,
  - Angaben zur Mitgliedschaft im DAV/TAK, DAV-Mitgliedsnummer
- Die Teilnehmenden erhalten in der Regel vom Tourenleiter eine formlose Bestätigung sowie weitere Informationen per E-mail oder Telefon.
- Zur Organisation der Anreise und Ausrüstung werden die Kontaktdaten der Teilnehmer (Email-Adresse und/oder Handynummer) erfasst und unter den Teilnehmern ausgetauscht. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer diesem Datenaustausch zu.

Die Anmeldung ist für die Teilnehmenden verbindlich. Dem Tourenleiter oder Organisator durch Absage entstehende Kosten (Stornogebühren, sonstige Auslagen/Kosten) sind diesem vollständig zu erstatten. Bei Touren mit Übernachtung kann eine Anzahlung erforderlich werden.

### ANFORDERUNGEN

Teilnehmen kann jedes Sektions- bzw. Alpenvereinsmitglied, das die in der Tourenbeschreibung bzw. Tourenklassifizierung festgelegten Voraussetzungen erfüllt. Die persönliche Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Tour so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht gestört, behindert oder gefährdet wird.

Ein wichtiger Punkt ist die vernünftige Tourenausswahl unter selbstkritischer Einschätzung der eigenen technischen und konditionellen Fähigkeiten. Wer sich im Gebirge ständig am Rande seiner Leistungsfähigkeit bewegen muss, wird erfahrungsgemäß nicht viel Spaß haben.

Der Tourenleiter oder Organisator kann eine Person vor oder während der Tour von der Teilnahme ausschließen, die den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheint oder dessen Ausrüstung nicht den jeweiligen Anforderungen genügt.

### AUSRÜSTUNG

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Touren können maßgeblich von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Ausrüstungslisten zu verschiedenen Tourenarten finden sich auf unserer Homepage. Zusätzlich ist in jedem Fall eine Abstimmung mit dem jeweiligen Tourenleiter erforderlich.

Hinweis: Viele Grundausrüstungsgegenstände können kostengünstig im Ausrüstungslager des JDAV ausgeliehen werden. Weitere Informationen hierzu finden sich ebenfalls auf unserer Homepage.

## NOTFALLAUSRÜSTUNG WINTER

Bei allen Ski- und Schneeschuhtouren muss die Standard-Notfallausrüstung mitgeführt werden. Diese besteht aus Lawinenschütteten-Suchgerät (LVS), Schaufel und Sonde.

LVS-Geräte mit Drei-Antennen-Technologie und Markierfunktion sind seit vielen Jahren auf dem Markt und mittlerweile ganz klar als Stand der Technik anzusehen. Ein- oder Zwei-Antennen-Geräte sowie analoge Geräte werden daher seit 2018 nicht mehr akzeptiert. Lawinensonden sind aus stabilen Rohren mit Schnellspanverschluss und Lawinenschaufeln aus Metall.

Mit der Anmeldung zur Tour sichern die Teilnehmenden die erforderlichen Kenntnisse in der Handhabung der Notfallausrüstung zu. Die Ausrüstung ist im Ernstfall nur so gut wie die Person, die sie nutzt!

## GEHZEITEN

Bei den angegebenen Gehzeiten handelt es sich, wenn nicht anders angegeben, um reine Aufstiegszeiten. Es kommen also noch die Abstiegs- bzw. Abfahrtszeiten sowie die Pausen hinzu, sodass die Tour insgesamt um einiges länger werden wird. Zusätzlich können sich je nach Witterungsverhältnissen ein längerer Zeitbedarf und ein höherer Anspruch ergeben. Die zurückzulegenden Höhenmeter der Tourenbeschreibung beziehen sich in der Regel auf die im Aufstieg maximal zurückzulegenden Höhenmeter pro Tag.

## ANREISE UND FAHRTKOSTEN

Wir versuchen, soweit es geht, umweltfreundlich anzureisen. Da viele Ausgangspunkte mit öffentlichen Verkehrsmitteln nur schlecht oder gar nicht erreichbar sind, bilden wir möglichst gut ausgelastete Fahrgemeinschaften.

Dabei werden in der Regel die Fahrtkosten auf alle Mitfahrenden umgelegt. Die Fahrtkosten umfassen neben den reinen Treibstoffkosten auch weitere Verbrauchskosten (Öl, Reifen) sowie Fixkosten (Steuer, Versicherung, Wartung, Abschreibung). Für die Fahrtkosten ist eine Pauschale von 25-35 Cent pro Kilometer und Fahrzeug angemessen. Dies entspricht auch Steuer- und Reisekostenrecht. Die vom Fahrer festgelegten Kosten sind für alle Mitfahrenden verbindlich!

Grundsätzlich wird von einer selbständigen Anreise zum Ausgangspunkt ausgegangen. Es besteht also kein Anspruch auf Beförderung. Der Tourenleiter ist nicht automatisch Fahrer!

## HAFTUNG

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Alle Teilnehmenden müssen sich der Risiken bewusst sein, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der Tourenführer und Organisatoren nicht gänzlich ausgeschlossen werden können.

Den Anweisungen der Kurs- und Tourenleiter ist Folge zu leisten. Eigenmächtige Handlungen erfolgen ohne Ausnahme auf eigene Gefahr und schließen jegliche Haftung der Kurs- und Tourenleiter oder der Sektion aus.

Die Teilnehmenden erkennen mit der Anmeldung an, dass der verantwortliche Tourenführer oder Organisator und die Sektion Turner-Alpen-Kränzchen München von einer Haftung freigestellt werden, die über den Versicherungsschutz hinausgeht, der im Rahmen der Mitgliedschaft beim DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit besteht. Ausgenommen ist eine Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

## AUSBILDUNGEN, FÜHRUNGS- UND GEMEINSCHAFTSTOUREN

Ausbildung, Führungstour oder Gemeinschaftstour – wo liegt der Unterschied? Die Veranstaltungen des TAK können grundsätzlich in folgende drei Kategorien eingeteilt werden:

### Ausbildung

Der Ausbilder trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen. Die Teilnehmenden haben die Anweisungen des Ausbilders uneingeschränkt zu befolgen.

Auch bei Ausbildungsveranstaltungen wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet. Im Verlauf der Ausbildung werden die Teilnehmenden befähigt, mehr Eigenverantwortung zu übernehmen.

### Führungstour

Der Tourenleiter trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen.

An einer ausgeschriebenen Führungstour können auch Sektionsmitglieder teilnehmen, die dem Führer nicht bekannt sind und die die Tour nicht vollkommen selbständig durchführen könnten. Die Teilnehmer müssen allerdings die für die Tour erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten beherrschen.

Auch bei Führungstouren wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet.

### Gemeinschaftstour

Die im Sektionsprogramm enthaltenen Gemeinschaftstouren werden eindeutig als solche gekennzeichnet. Für alle Gemeinschaftstouren gelten die nachfolgenden Festlegungen:

An Gemeinschaftstouren nehmen alle auf eigene Verantwortung teil. Die Teilnehmenden müssen den geforderten Schwierigkeitsgrad voll beherrschen, handeln eigenverantwortlich und müssen jederzeit in der Lage sein, die Tour selbstständig weiterzuführen oder abzubrechen.

Es gibt keinen Tourenleiter im herkömmlichen Sinn. Der Organisator einer Gemeinschaftstour kümmert sich ausschließlich um den organisatorischen Rahmen der Gemeinschaftsunternehmung (z.B. Ausschreibung, Anmeldungen, Fahrgemeinschaften, Reservierung von Unterkünften). Alle anderen Entscheidungen, insbesondere Auswahl der Tourenziele und alle Entscheidungen über den Tourenverlauf vor Ort werden gemeinsam getroffen.

Dem Organisator obliegt also nicht die bergsportliche Leitung der Unternehmung. Er übernimmt auch keine speziellen Aufgaben innerhalb der Gruppe, die über eine normale partnerschaftliche Tourenabwicklung hinausgehen.

An den Gemeinschaftstouren des TAK können nur DAV-Mitglieder teilnehmen, die dem Organisator der Gemeinschaftstour persönlich bekannt sind. Der Organisator hat das Recht und die Pflicht, Personen von der Teilnahme auszuschließen, die die erforderlichen Voraussetzungen nicht erfüllen.

## BILDRECHTE VON FOTO- ODER FILMAUFNAHMEN

Die Sektion behält sich vor, Fotoaufnahmen während der Touren anzufertigen. Die Teilnehmenden erklären sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des TAK München erstellten Bildern für Vereinszwecke (Internet und Printmedien der Sektion) einverstanden. Die namentliche Nennung ist ausgeschlossen.

### Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden sich unter

[www.dav-tak.de/programm/tourenhinweise-teilnahme-bedingungen/](http://www.dav-tak.de/programm/tourenhinweise-teilnahme-bedingungen/)

### Die Datenschutzerklärung findet sich unter

[www.dav-tak.de/datenschutzerklaerung/](http://www.dav-tak.de/datenschutzerklaerung/)

Im Falle einer Anmeldung zu einer Ausbildung, Führungstour oder Veranstaltung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass die Kontaktdaten (E-Mail und Telefon) unter den Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften und Absprache von Ausrüstung ausgetauscht werden.

## TAK-FAMILIENPROGRAMM

Familien mit kleinen Kindern finden in unserem Programm (S.71) viele unterschiedliche Aktivitäten und Touren: Wandern, Berge von innen erkunden, Schnee-Landschaften entdecken oder einfach gemeinsam die Natur genießen.

Für größere Kinder empfehlen wir unser Jugendprogramm ab S. 66.



## WANDERN MIT HANDICAP

Auch mit einem körperlichem Handicap - wie auch mit einer starken Einschränkung der Sehkraft - macht Wandern Spaß!

Wanderleiter Dr. med. Klaus Landendinger hat dazu beim DAV eine Fortbildung absolviert und bietet allen InteressentInnen an, sich bei ihm zu melden:

Klaus Landendinger

TEL. 08741.78 83 MOBIL 0175.92 82 153

[klaus.landendinger@dav-tak.de](mailto:klaus.landendinger@dav-tak.de)

## TOUREN

### MAI

Sa 17.05.

Alpinklettern

#### »Südwand-Schmankerl« - Mehrseillänge am Buchstein

Der Name ist Programm! Die Südwand des Buchsteins wird von einer markanten Rissverschneidung durchzogen. In früheren Zeiten als »grasig und gefährlich« beschrieben, ist sie geputzt zu einer perfekt abgesicherten, genussvollen Route geworden, mit griffigem Fels und interessanten Kletterstellen! Nach dem Kletter-Schmankerl folgt das Hütten-Schmankerl - die spektakulär in einen Sattel gebaute Tegernseer Hütte. Wir genießen den herrlichen Ausblick und können uns mit Speis & Trank verwöhnen lassen.

2 Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er Seilschaft möglich.

Voraussetzungen: Sicheres Nachsteigen im Fels im oberen 5. Grad. Kondition für 750 Hm Aufstieg + 5 Seillängen klettern + 900 Hm Abstieg. Trittsicherheit.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Wildbad Kreuth, Parkplatz Bayerwald

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 10.05.

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Anfahrt:** Auto / 75 km

So 18.05.

Bergwanderung/Bergtour

#### Frühjahrsstour über den Setzberg

Der Setzberg (1706 m) ist der stille Nachbar des Wallbergs. Wir beginnen den Aufstieg in Kreuth und passieren die Freisinger Selbstversorgerhütte. Anschließend folgen wir dem Gratweg hinüber in Richtung Grubereck und können ggf. vom Beobachtungsstand Gämse erspähen. Der Abstieg erfolgt von hier direkt nach Kreuth.

Voraussetzung: Trittsicherheit & Schwindelfreiheit, evtl. ist mit Altschnee zu rechnen (Grödeln). Ausdauer erforderlich für 900 Hm / 14 km.

**Ort:** Bayerische Voralpen- Kreuth

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 08.05.

**Organisator:** Peter Fleming

**Anfahrt:** ÖPNV / 65 km

Do 22.05. - So 25.05

Mountainbiketour

#### E-MTB Tour: JuraSteig Singletrailtour in der Oberpfalz

Von Kelheim an der Donau geht es 230 km und 5500 Hm in 4 Etappen entlang der Flusstäler Naab, Vils, Lauterach, Altmühl und Donau. Kennzeichnend sind knackige Anstiege und flowige Abfahrten. Zur Regeneration werden die hervorragenden Brauereiprodukte der Region empfohlen ;-)

**Ort:** Oberpfalz - Kelheim

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 18.05.

**Organisator:** Jörg Lind

**Anfahrt:** ÖPNV / 110 km



Sa 24.05.

Bergwanderung/Bergtour

### Dürrnbachhorn Überschreitung

Die Überschreitung des Dürrnbachhorn vom Lödensee aus gehört zu den einsamen Touren im Chiemgau. Auf einem unbeschilderten, latschenreichen Pfad steigen wir zunächst zum Hausgrabenkopf. Im weiteren Verlauf gelangen wir auf den Gratweg zum Dürrnbachhorn (1776 m). Dies überschreiten wir bis zum Wildalphorn (1690m). Danach erfolgt der Abstieg über die Kreuzschneid (1609 m) und über eine kurze seilversicherte Passage zum Hochbrunnenkopf. Über einen Rücken und viele Serpentinaen steigen wir hinab zum Langen Sand und zurück zur Bushaltestelle.

Schwierigkeit: Überwiegend T2 & T3, eine Stelle T4. Voraussetzung: Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Aufstieg: 1000 Höhenmeter in 3,5 Std.

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Lödensee

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Organisator:** Peter Fleming

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 14.05.

**Anfahrt:** Auto / 125 km

Sa 24.05.

Alpinklettern

### Leonhardstein - Mehrseillänge am Münchner Hausberg

Die sonnenverwöhnte Südwand des Leonhardstein kann fast das ganze Jahr beklettert werden und bietet eine Reihe schöner, gut gesicherter MSL Kletterrouten. Wir versuchen uns an der schönsten - Flora Bora: ansprechende Plattenklettere kombiniert mit 2 SL toller Riss- und Verschneidungsklettere. Die perfekte Abwechslung! 2 Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er Seilschaft möglich.

Anstieg 350 Hm, Kletterlänge 9 SL/230 m, Abstieg 650 Hm.

Treffpunkt 7:00 Uhr, U-Bahn Karl-Preis-Platz, Ausgang D.

Voraussetzungen: Sicheres Nachsteigen im Fels 6. Grad. Kondition für 350 Hm Aufstieg + 9 Seillängen klettern + 650 Hm Abstieg. Trittsicherheit in weglosem Gelände.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Wildbad Kreuth, Parkplatz Klamm

**Schwierigkeit:** schwer

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 17.05.

**Anfahrt:** Auto / 70 km

Sa 24.05. - So 25.05

Bergwanderung/Bergtour

### Hütten-Schnupper-Wochenende (Rotwandhaus)

Übernachten auf einer bewirtschafteten DAV - Hütte: Was erwartet mich, was erwartet man von mir?

Hüttentour für Einsteiger: Wegfindung, Gehen im Gelände auch weglos, elementares Notfall-Management und vieles mehr nach Wunsch der Teilnehmer.

10 Tage vorher Online-Planung zum Rucksackpacken und zur ÖPNV-Anreise. Zusammen mit DAVS Gangkofen.

Anzahlung 30 € für Hütte.

**Ort:** Mangfallgebirge - Spitzingsee

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Organisator:** Dr. Klaus Landendinger

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 10.05.

**Anfahrt:** ÖPNV / 65 km

So 25.05.

Bergwanderung/Bergtour

### Überschreitung von Heimgarten und Herzogstand

Vom Parkplatz der Bergbahn in Walchensee starten wir unsere Tour Richtung Heimgarten. Auf der urigen Heimgartenhütte machen wir Rast, bevor wir am langen und teilweise ausgesetzten Grat zum Herzogstand wandern. Dort treffen wir auf die vielen Ausflügler, die sich den Weg mit der Gondel erleichtert haben. Nach einer weiteren Rast steigen wir Richtung Walchensee ab.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Walchensee

**Schwierigkeit:** leicht

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Organisator:** Anselm Greulich

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 15.05.

**Anfahrt:** Auto / 75 km

So 25.05.

Bergwanderung/Bergtour

### Bergtour auf den Tristkopf

Schöne Tour auf den Tristkopf in den Kitzbüheler Alpen mit 1200 m Höhendifferenz und einer Aufstiegszeit von 3,5-4 Std.

**Ort:** Kitzbüheler Alpen - Wegscheid, 1144 m

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Organisator:** Herbert Schwarz

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 14.05.

**Anfahrt:** Auto / 120 km



## DAV-TAK.DE – DEINE ERLEBNISSE & FOTOS

Ob auf unserer Website, über Facebook oder Instagram: Wir möchten Euch die Gelegenheit geben, Eure schönsten Erlebnisse mit uns zu teilen. Ihr könnt direkt mit uns Kontakt aufnehmen. Schreibt einfach an [redaktion@dav-tak.de](mailto:redaktion@dav-tak.de). Sendet uns Fotos und gerne auch Erlebnisberichte. Wir zeigen diese gerne auf [www.dav-tak.de](http://www.dav-tak.de) und wenn ihr möchtet über [www.facebook.com/TAK.Muenchen](https://www.facebook.com/TAK.Muenchen)

Ihr dürft auch selbst aktiv werden und bei Instagram einfach unseren Hashtag **#turneralpenkraenzchen** verwenden.

**Seid dabei, teilt mit uns!**



**Do 29.05.**

**Bergwanderung/Bergtour**

### **Bibelwanderung Schnappenkapelle**

Viele Wege führen zu Gott - einer über die Berge.

Unterwegs Meditationen mit Dipl. theol. Monika H. Kleber.

Speziell eingeladen sind Bergfreunde mit beeinträchtigtem Sehvermögen.

Zusammen mit DAVS Gangkofen.

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Marquartstein

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** sehr groß

**Teilnehmeranzahl:** 16

**Anmeldeschluss:** 25.05.

**Organisator:** Dr. Klaus Landendinger **Anfahrt:** Auto / 95 km

**Sa 31.05.**

**Mountainbike**

### **Bike & Hike: Ruhpolding, Reiteralm, Litzlbachhörndl, Teyergaben**

Diese Bike & Hike Tour führt uns zu bekannten und unbekanntem Spots. Unser Bike-Ziel ist die Reiteralm. Die erreichen wir nach etwa 15 km mit maximalen Steigungen von 15% und ausschließlich auf Forstwegen. Nach einer Stärkung geht es zu Fuß weiter. Auf kleinen Pfaden steigen wir zum Litzlbachhorn (1330 m) und im weiteren Auf und Ab besuchen wir einen versteckten Wasserfall im Teyergaben. Über den Steig am Pflasterbach gelangen wir zurück zur Reiteralm und radeln noch einmal über einen Pass zurück zum Bahnhof in Ruhpolding.

MTB: S0/S1, E-MTB willkommen, 700 Hm. Bergtour: T3+ 700 Hm. Einkehr Reiteralm (oder andere).

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Ruhpolding

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Anmeldeschluss:** 21.05.

**Organisator:** Peter Fleming

**Anfahrt:** ÖPNV / 115 km

## JUNI

**So 01.06.**

**Bergwanderung/Bergtour**

### **Nagelfluhkette Hochgrat bis Mittag**

Mit dem Zug von München nach Oberstaufen und weiter mit dem Bus zur Hochgratbahn. Wir nehmen die Bahn bis zur Bergstation und von dort geht es in stetigem Auf und Ab über sieben Gipfel immer am Grat entlang bis zum Mittag. Hier gönnen wir uns den knieschonenden Abstieg mit der Mittagbahn zum Bahnhof Immenstadt. Von der Deutschen Bahn lassen wir uns dann wieder nach München chauffieren.

**Ort:** Allgäuer Alpen - Oberstaufen

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Anmeldeschluss:** 25.05.

**Organisator:** Christian Hornreich

**Anfahrt:** ÖPNV / 170 km

**So 01.06.****Mountainbiketour****Altlicher Hochkopf Trail und Fahrtechnikrunde**

Du bist schon einmal Mountainbike gefahren, suchst aber den Einstieg in das Trailfahren oder möchtest einfach ein wenig Feedback zu deiner Technik? Der Altlicher Hochkopf lädt uns ein - vom Walchensee kommend fahren wir zunächst hinauf zum Hochkopf, um dann die Trails hinunter an die Isar zu nehmen und dort die Füße in das kühle Wasser zu halten. Anschließend pedalieren wir dann wieder hinauf, um nach einem genussvollen Blick Richtung Zugspitze die Trails Richtung Walchensee hinunter zu fahren.

Dabei arbeitet ihr an eurer Fahrtechnik und bekommt Feedback, Tipps und Anleitung, um euer persönliches Können zu verbessern.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Walchensee Südufer

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 25.05.

**Organisator:** Aaron Michael König

**Anfahrt:** Auto / 80 km

**Sa 07.06.****Bergwanderung/Bergtour****Brecherspitz-Ostgrat**

Wir starten unsere Rundtour am Bahnhof in Neuhaus. Auf dem Weg zum Spitzingsattel kommen wir an den Josefsthaler Wasserfällen vorbei. Als weiteren Aufstiegsweg zur Brecherspitz wählen wir den wenig begangenen Ostgrat. Hier gibt es eine leichte kurze Kraxelstelle (!). Der Weiterweg nach dem Gipfel führt uns über den versicherten Südwestgrat (Normalweg) hinunter zur Oberen Firstalm und später vorbei am Bodenschneidhaus.

Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Höhendifferenz: ca. 1000 Hm, Länge: 15 km, Gesamtzeit: ca. 6-7 Std.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Neuhaus (am Schliersee)

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 01.06.

**Organisator:** Frank Hartmann

**Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

**Sa 14.06.****Mountainbiketour****MTB Tour am Schliersee**

Auf unserer MTB-Rundtour erkunden wir die schönen Schlierseer Berge. Auf uns warten drei längere Anstiege, die sich mit eher einfachen und flowigen Trails abwechseln. Am Ende können wir noch zur Abkühlung ein Bad im Schliersee nehmen. Tourenlänge ca. 30 km und 1100 Hm.

**Ort:** Mangfallgebirge - Neuhaus (am Schliersee)

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 08.06.

**Organisator:** Frank Hartmann

**Anfahrt:** Auto / 55 km

**Sa 14.06. - So 15.06.****Bergwanderung/Bergtour****Zweitägige Staufenüberschreitung**

Diese Überschreitung zählt für mich zu einer der schönsten in den Chiemgauer Alpen. Diese anspruchsvolle Bergtour führt über mehrere Gipfel. Da man sich über den Grat bewegt, genießt man unentwegt das wunderschöne Panorama. Der nicht ausgeschilderte, aber markierte Weg beginnt ab der Himmelsleiter bei Weißbach und verläuft über den Scharnkopf (1355 m), das Gruberhörndl (1493 m) und den Gamsknogel (1750 m) bis zum Zwiesel (1782 m), dem höchsten Gipfel der Staufen-Gruppe. Auf und ab geht es weiter über den Zenokopf, Hendelbergkopf und Mittelstaufer zum Reichenhaller Haus. Dort übernachten wir in einem Mehrbettzimmer. Der Abstieg verläuft über den Fuderheuberg nach Piding. Die Sektion Freilassing hat hier einen tollen Steig eingerichtet.

Die Tour setzt alpine Erfahrung, Ausdauer und Trittsicherheit voraus, insbesondere die Gipfelüberschreitungen sind alpin. Der Schwierigkeitsgrad der Tour ist T4 mit teils seilversicherten Abschnitten (UIAA I).

Tag 1: 1600 Hm, 8 Std. Gehzeit, 13 km, Tag 2: 1300 Hm (Abstieg), 4 Std. Gehzeit, 8 km.

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Weißbach/Inzell

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 14.05.

**Organisator:** Peter Fleming

**Anfahrt:** ÖPNV / 125 km

**Mi 18.06.****Bergwanderung/Bergtour****Drei-Gipfel-Tour: Feichteck (1514 m), Karkopf (1496 m), Hochries (1596 m)**

Start am Wanderparkplatz Spatenau am Samerberg. Konditionell etwas fordernde Bergwanderung, Trittsicherheit am felsigen Westgrat des Karkopfes erforderlich. Ein abwechslungsreicher Anstieg, der bei schönem Wetter das Panorama öffnet und bei dem der freie Blick auf die Alpenkette fällt.

900 Hm / 10,5 km / 4,5 Std.

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Wanderparkplatz Spatenau

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 14.06.

**Organisator:** Petra Klein

**Anfahrt:** Auto / 70 km

**Do 19.06. - So 22.06.****Alpinklettern****Genussklettern im Wilden Kaiser an Sonnwend: Kopftörlgrat und Vordere Karlspitze Südostgrat**

Wir werden am Donnerstag (Fronleichnam) anreisen und zur Gruttenhütte aufsteigen. Am Freitagmorgen werden wir dann den Kopftörlgrat klettern. Sehr schöne, luftige und abwechslungsreiche Gratklettereie in durchgehend festem, griffigen Fels.

Am Samstag Grat Nummer zwei mit ähnlichen Schwierigkeiten. Am Abend findet auf der Gruttenhütte die Feier zur Sonnwend statt (keine separate Anmeldung notwendig).

Voraussetzung: Nachstieg UIAA 4+, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, sicheres Gehen im ausgesetzten Gelände.

**Ort:** Kaisergebirge - Wochenbrunner Alm

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 08.06.

**Organisator:** Anselm Greulich

**Anfahrt:** Auto / 115 km

**Fr 27.06.****Sportklettern****🚶 Klettergarten Flintsbach**

Die Tage im Juni sind laaang... wir nutzen das zu einem abendlichen Ausflug in den Klettergarten (mit abschließendem Kaltgetränk im gemütlichen Biergarten des Dannerwirts).

Anreise: BRB RB54, 16:16 Uhr ab Ostbahnhof (bzw. Treffen im Zug).

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit einem Halbautomaten, Vorstieg im Klettergarten UIAA V.

Max. zwei Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige Zweier-Seilschaft.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Flintsbach am Inn

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 20.06.

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Anfahrt:** ÖPNV / 70 km

**Sa 28.06. - Mo 30.06.****Hochtour****Hochtouren an der Greizer Hütte**

Die gemütliche Greizer Hütte ist unser Startpunkt für mittelschwere Hochtouren überm Flotengrund. Wir werden uns an Großem Löffler, Schwarzenstein und der Westlichen Flotenspitze versuchen. Fels bis II+ und Firn/Eis bis 30°.

**Ort:** Zillertaler Alpen - Ginzling

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 28.05.

**Organisator:** Roland Hoffmann

**Anfahrt:** Auto / 150 km

**MIT FREU[N]DEN AM BERG**

## JULI

Fr 04.07. - So 06.07.

Hochtour

### Durchquerung der Glocknergruppe

Am Freitag starten wir früh in Richtung Zell am See. Von dort bringt uns der Bus zur Mautstelle Ferleiten. Ab hier heißt es laufen. In gut 4 Stunden erreichen wir die Schwarzenberghütte und genießen den Ausblick. Der nächste Tag führt uns über einen leichten Klettersteig (B) in 4 Stunden auf die Hohe Dock (3348 m). Hier ist aber noch nicht Schluss - wir überschreiten noch den Großen Bärenkopf, bevor es über das Bockkarkees zur Oberwalder Hütte geht. Der finale Tag bringt nochmal viel Gletscher und wir können uns entscheiden, ob wir auf die Hohe Riffel (3338 m) oder den Johannesberg (3458 m) gehen. Auf jeden Fall eine grandiose Tour auf der oberen Pasterze, die leider immer mehr schwindet. Nach dem Gipfel geht es abwärts zur Rudolfshütte und knieschonend mit der Seilbahn zum Enzinger Boden und per Bus und Bahn wieder zurück nach München.

**Ort:** Glocknergruppe - Ferleiten

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 01.06.

**Organisator:** Christian Hornreich

**Anfahrt:** ÖPNV / 190 km

Sa 05.07.

Bergwanderung/Bergtour

### Sonnwendwand, Bauernwand, Scheibenwand (1598 m)

Abseits des Massenansturms an der Kampenwand verläuft diese Überschreitung, westlich der Sonnenalm. Teils selten begangene Pfade führen uns auf und über den Gratweg dieser drei Gipfel. Unmarkierte Steige - und manchmal muss man auch ein wenig suchen. Die Ausblicke ähneln dem bekannten Nachbarn.

Voraussetzung: Trittsicherheit, Ausdauer und Schwindelfreiheit. Schwierigkeiten: überwiegend T1, T2, drei Stellen T3. Aufstieg 1000 Höhenmeter, 4 Std., 15 km.

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Aschau

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 26.06.

**Organisator:** Peter Fleming

**Anfahrt:** ÖPNV / 80 km

So 06.07. - Di 08.07.

Hochtour

### Venediger Westgrat

Wir nehmen uns den Westgrat des Großvenedigers vor und je nach Verhältnissen am Abreisetag noch die Schliederspitze oder den Keeskogel. Schwierigkeiten im Fels II+ und im Eis/Firn bis 35°.

**Ort:** Venedigergruppe - Neukirchen am Großvenediger

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 06.06.

**Organisator:** Roland Hoffmann

**Anfahrt:** Auto / 175 km



Do 10.07. - So 13.07.

Hochtour

### 4000 m, knapp drunter und knapp drüber. Piz Roseg 3937 m und Piz Bernina 4048 m. - GEMEINSCHAFTSTOUR

Wir werden in der Tschiervahütte unser Quartier beziehen und uns an Eselsgrat und Biancogrät versuchen. Der Piz Roseg ist vielleicht der stolzeste Dreitausender der Bernina. Deutlicher als alle anderen Berninaberger ist er von seinen Nachbarn getrennt. Wir steigen über den Eselsgrat UIAA III, Gletscher ca. 40° auf den Gipfel (3935 m). Abstieg über den Eselsgrat, wobei einige Abseilstellen die ganze Sache erleichtern.

Am zweiten Tag geht es genauso zeitig Richtung Fuorcla Prievlusa (»die gefährliche Scharte«) und weiter zur ca. 40° steilen Firnschneide des Biancogrates. Über den gleichnamigen Piz Bianco geht's weiter zum Piz Bernina (4048 m) und über den Spallagrät zum Rifugio Marco e Rosa. Praktisch als Option können wir die Überschreitung des Piz Palü (3899 m) am nächsten Tag noch dranhängen oder absteigen.

Die Schwierigkeiten der Touren bewegen sich im Bereich AD, UIAA III im Fels und 45° im Eis, wiederholte Sicherung notwendig, längere exponierte Kletterstellen.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

**Ort:** Bernina - Pontresina

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 10.06.

**Organisator:** Bernhard Lenz, Anselm Greulich

**Anfahrt:** Auto / 285 km

**Sa 12.07.****Alpinklettern****König der Löwen - aber nicht im Kino**

Schöne, sehr gut abgesicherte Genusstour (5+, 280 m) durch die Nordwand des Treffauer. Nach der Tour kann zum Gipfel des Treffauer aufgestiegen werden, oder es können noch weitere Seillängen in der Nordwand / Mutterkar Westwand geklettert werden.

Voraussetzungen: sicherer Nachstieg im Fels UIAA V, Erfahrung in alpiner Sicherungstechnik, Kondition für 750 Hm Zustieg / 900 Hm Abstieg.

Max. zwei Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte Zweier-Seilschaft möglich.

**Ort:** Kaisergebirge - Gasthof Jägerwirt

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 05.07.

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Anfahrt:** Auto / 110 km

**Sa 12.07. - So 13.07.****Hochtour****Ortler via Pleishorngrat**

Heuer steigen wir auf historischen Wegen dem König Ortler auf's Dach. Auf dem alten Anstieg über den Meranerweg von der Berglhütte via Pleishorngrat ist man noch heute an manchen Tagen alleine unterwegs. Aufgrund der Länge ist die Tour keinesfalls zu unterschätzen und konditionell recht anspruchsvoll. Klettertechnisch sollten wir im Schwierigkeitsgrad 2 bzw. 3 sicher und zügig unterwegs sein.

**Ort:** Ortlergebirge - Trafoi

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** sehr groß

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Anmeldeschluss:** 31.05.

**Organisator:** Jochen Röhr, Sebastian Gabriel

**Anfahrt:** Auto / 225 km

**So 13.07. - Fr 18.07.****Hochtour****Kleine Ötztaledurchquerung**

Wir durchqueren mit Übernachtung auf Weißkugelhütte, Brandenburger Haus und Breslauer Hütte einen kleinen Teil der Ötztaler Alpen. Geplante Ziele sind hierbei Weißkugel (3738 m / PD+ / Fels II / Eis 35°), Fluchtkogel (3497 m / PD / Fels I / Eis 30°) und Wildspitze (3768 m / PD / Fels II / Eis 30°). Um die Chance auf Weißkugel und Wildspitze zu erhöhen, gibt es auf der Weißkugelhütte und der Breslauer Hütte je zwei Übernachtungen. Hochtourenenerfahrung, sicheres Gehen mit Steigeisen sowie Kenntnisse in Spaltenbergung sind unabdingbar.

**Ort:** Ötztaler Alpen - Melag im Langtaufer Tal

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Anmeldeschluss:** 31.05.

**Organisator:** Richard Neumann

**Anfahrt:** ÖPNV / 220 km

**Di 15.07.****Bergwanderung/Bergtour****Bergwanderung zur Dammkarhütte**

Die Bergwanderung von Mittenwald zur Dammkarhütte hält viel Sehenswertes bereit. Die Dammkarhütte liegt auf 1650 Metern, umgeben von den schroffen Felswänden des Dammkars.

**Ort:** Karwendel - Mittenwald

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Anmeldeschluss:** 07.07.

**Organisator:** Barbara Wittmann

**Anfahrt:** ÖPNV / 115 km

**Mi 16.07. - So 20.07.****Mountainbiketour****E-MTB Tour: 5 Tage durch Graubünden**

Wir suchen schöne Pfade in Graubünden. Auf dem Weg liegen Chur, Churwalden, Valbella, Thusis, Glaspas, Tomülpass, Alp Sezner, Illianz und Flims.

**Ort:** Graubünden - Chur

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 01.07.

**Organisator:** Jörg Lind

**Anfahrt:** ÖPNV / 115 km

**Fr 18.07.****Sportklettern****Klettergarten Morsbach**

Die Tage im Juli sind immer noch lang... wir nutzen das zu einem abendlichen Ausflug in den Klettergarten (mit abschließendem Kaltgetränk in einem gemütlichen Biergarten auf dem Weg).

Anreise: BRB RB54, 15:50 Uhr ab Ostbahnhof (bzw. Treffen im Zug).

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit einem Halbautomaten, Vorstieg im Klettergarten UIAA V.

Max zwei Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige Zweier-Seilschaft.

**Ort:** Brandenberger Alpen - Morsbach

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 11.07.

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Anfahrt:** ÖPNV / 90 km



**Sa 19.07. - So 27.07.**

### Bergwanderung/Bergtour

#### Durch die wilden Julier

Im äußersten Südosten des Alpenbogens, unweit der Adriaküste, ragen die imposanten Julischen Alpen empor. Geprägt von dramatischen Höhenunterschieden zwischen tief eingeschnittenen Tälern und beeindruckenden Kalkgipfeln rund um den majestätischen Triglav, zählen die Julier zu den wildesten Gebirgslandschaften Europas. Ein Großteil des slowenischen Gebirgsraums steht unter dem Schutz eines Nationalparks, der unberührte Natur und ein weit verzweigtes Netz an Wanderwegen bietet. Zahlreiche Berghütten laden dazu ein, diese ursprüngliche Bergwelt auf ausgedehnten Touren zu erkunden. Wir durchqueren den Triglav Nationalpark in einem spannenden, mehrtägigen Hüttentrekking von Süd nach Nord. Fast 8000 Höhenmeter und knapp 100 km sind zu bewältigen. Die Gipfelziele sind: Krn (2244 m), Batognica (2164 m), Kanjavec (2568 m), Triglav (2864 m), Razor (2601 m), Prisojnik (2547 m), Jalovec (2645 m).

Voraussetzungen: Du bist mit alpinem Gelände vertraut. Felsige Abschnitte, Klettersteige bis C machen dir Freude. Du scheust kein Wetter. Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unabdingbar. Höchster Aufstieg 1800 Hm / 6 Std. Eine gemeinsame Referenztour ist erforderlich (vor 16. Juni). Kosten: ca. 100 € pro Tag, zzgl. Fahrtkosten. Anzahlung.

**Ort:** Julische Alpen/Slowenien - Kobarid

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 01.06.

**Organisator:** Peter Lutz, Peter Fleming

**Anfahrt:** Auto / 340 km

**Do 24.07. - So 27.07.**

### Bergwanderung/Bergtour

#### Genusstouren: Entspanntes Wanderwochenende im Großarlal für Frauen - GEMEINSCHAFTSTOUR

Wir beziehen eine Ferienwohnung im schönen Großarlal. Das Großarlal steht mit dem Bergsteigerdorf Hüttschlag für sanften Tourismus - und so wollen wir es auch halten. Mögliche Gipfelziele bewegen sich zwischen 800-1000 Hm im Anstieg, genauso können Almen das Ziel sein. Aufgrund der großen Auswahl an möglichen Zielen findet jede Mitwanderin ein passendes Ziel. Kleingruppen finden sich vor Ort. Wir versorgen uns selbst, schnibbeln und kochen gemeinsam und genießen eine gute Zeit miteinander.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

**Ort:** Großarlal im Salzburger Land - Großarl, Hüttschlag

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 7

**Anmeldeschluss:** 08.06.

**Organisator:** Ursula Hampel

**Anfahrt:** Auto / 210 km



**Fr 25.07. - So 27.07.****Alpinklettern****Alpinklettern in den Dolomiten**

Wir werden am Freitagnachmittag zum Sellajoch fahren und zur Toni-Demetz-Hütte aufsteigen. Zur Wahl stehen mehrere Touren: Langkofel 3181 m Normalweg (Südwestseite) 3+, einer der schwierigsten Dreitausender Normalwege in den Dolomiten. Langkofel Venusnadel 2987 m Jahn-Route (Südwestwand) 4, interessante Route mit herrlichem Gipfel in alpiner Umgebung. Grohmannspitze 3126 m Dimai-Führe (Südwand) 4+, elegante und genussvolle Kletterei mit origineller Schlüsselstelle. Telefonische Vorbesprechung.

**Ort:** Dolomiten, Langkofelgruppe - Sellajoch, Toni-Demetz-Hütte

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 25.06.

**Organisator:** Bernhard Lenz

**Anfahrt:** Auto / 280 km

**Fr 25.07. - So 27.07.****Alpinklettern****Anspruchsvolle Felstouren in der Langkofelgruppe (Dolomiten)**

Wir werden am Freitagnachmittag zum Sellajoch fahren und zur Toni-Demetz-Hütte aufsteigen. Für Samstag nehmen wir uns den Langkofel (3181 m) vor. Der Langkofel ist bekannt für seinen langen und anspruchsvollen Normalweg. Mit Schwierigkeiten bis III+ ist der einfachste Weg zum Gipfel nur als alpine Kletterei erreichbar. Wir starten zeitig am Morgen, denn der Rückweg ist auf dieser Tour nicht zu unterschätzen. Am Sonntag werden wir über den Oskar-Schuster-Steig (Klettersteig bis B/C) den Plattkofel überschreiten und zum Sellajoch zurückkehren.

**Ort:** Dolomiten, Langkofelgruppe - Sellajoch, Toni-Demetz-Hütte

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 13.07.

**Organisator:** Anselm Greulich

**Anfahrt:** Auto / 285 km

**Fr 25.07. - So 27.07.****Mountainbiketour****MTB-Ausflug nach Saalbach-Hinterglemm**

Saalbach Hinterglemm ist eine der bekanntesten Mountainbike-Regionen in Österreich, die sich durch eine Vielzahl an Trails für alle Schwierigkeitsgrade auszeichnet. Die Region bietet rund 400 km an gut ausgebauten und abwechslungsreichen Mountainbike-Strecken. Wir werden eine Kombination aus Shutteln (Bikepark) sowie normale Biketouren unternehmen.

Die Schwierigkeit der Trails wird sich im Bereich S1 - S2 bewegen. Wir werden dabei bis zu 1200 Hm am Tag selbst treten.

**Ort:** Kitzbüheler Alpen - Saalbach-Hinterglemm

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 13.07.

**Organisator:** Frank Hartmann

**Anfahrt:** Auto / 175 km

**Fr 25.07. - So 27.07.****Hochtour****Hochtouren um die Wiesbadener Hütte**

Am Freitagnachmittag erfolgen Anreise und Hüttenzustieg zur Wiesbadener Hütte (2443 m). Am Samstag und Sonntag versuchen wir uns an der Dreiländerspitz (3197 m) und am Silvretthorn (3244 m). Beide Gipfel verlangen die Begehung von ausapernden Gletschern, zurückgebliebenen steilen Schuttfeldern und sehr ausgesetztem Fels bis zum II. Grad (UIAA) im Gipfelbereich. Hochtouren Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit zwingend erforderlich.

Aufstieg max. 900 Hm, Abstieg max. 1300 Hm pro Tag.

**Ort:** Silvretta - Silvretta Hochalpenstraße, Bielerhöhe

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Anmeldeschluss:** 27.06.

**Organisator:** Andreas Pöppel

**Anfahrt:** Auto / 215 km

**So 27.07. - Mi 30.07.****Bergwanderung/Bergtour****BAHNBERGE Zillertal - Berliner Höhenweg (Kernstück) - GEMEINSCHAFTSTOUR**

Lange 4-tägige Bergtour im Herzstück des Berliner Höhenwegs: Furtschaglhaus - Schönbichler Horn (3133 m) -Berliner Hütte - Greizer Hütte.

Zusammen mit DAV Gangkofen; ÖPNV - Anreise obligat.

Anzahlung 90 € ( Hüttenstorno).

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

**Ort:** Zillertaler Alpen - Schlegeisspeicher

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Anmeldeschluss:** 15.06.

**Organisator:** Dr. Klaus Landendinger **Anfahrt:** ÖPNV / 170 km



## AUGUST

Fr 01.08. - So 03.08.

### Kleine Zillertalrunde

Freitags starten wir gemütlich in München und erreichen gegen Mittag mit Zug und Bus den Stausee Zillergründl. In gut 2 Stunden geht es zur Plauener Hütte. Am Nachmittag können wir noch den Hüttengipfel, das Rainbachköpfl mitnehmen. Am Samstag geht es zunächst flach das Tal hinter und dann über die Zillerplattenscharte zur Zillerplattenspitze 3148m. Am Südgrat müssen wir Schwierigkeiten im I-II Schwierigkeitsgrad bewältigen. Nach der Pause können wir noch in den Eisseer hüpfen und gehen weiter zur Richterhütte. Der letzte Tag führt uns über über den Klettersteig (B/C und II) auf die Richterspitze 3051 m (ca. 2,5 Stunden/700 Hm). Danach Abstieg ins Tal zum Gasthof Bärenbad. Von hier mit Bus und Bahn zurück nach München. Gesamtgehzeit ca. 6 Stunden am Samstag und Sonntag.

**Ort:** Zillertaler Alpen - Zillergründl

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Organisator:** Christian Hornreich

**Hochtour**

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 01.06.

**Anfahrt:** ÖPNV / 160 km

Fr 01.08. - Mo 04.08.

**Alpinklettern**

### MSL auf der Schmidt-Zabierow-Hütte

Die Wände rund um die Hütte bieten Klettereien für jeden Geschmack (<http://www.schmidt-zabierow.at/pages/klettern.php>):

- einfache & sehr gut abgesicherte MSL für Einsteiger (ab IV)
- gut bis ausreichend gesicherte (Plaisier-) Routen an einer der vielen umliegenden Wände (bis 300 m, ab IV)
- lange MSL in alpinem Ambiente (bis 700 m, IV - V)

Anreise am Freitagmorgen, Rückreise am Montagabend. Übernachtung im Lager mit Halbpension.

Max. zwei Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte Seilschaft.

Voraussetzung: sicherer Nachstieg im Fels UIAA VI, Erfahrung in alpiner Sicherungstechnik, Trittsicherheit.

**Ort:** Loferer Steinberge - Lofer

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 04.07.

**Anfahrt:** Auto / 130 km

So 03.08.

**Mountainbiketour**

### E-MTB Tour: Rofan-Umrandung

Rundtour über 1600 Hm und 70 km mit einigen mittelschweren Trails (S2) und einer Tragestrecke über 50 Hm.

**Ort:** Rofangebirge - Kramsach

**Schwierigkeit:** schwer

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Organisator:** Jörg Lind

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 30.07.

**Anfahrt:** ÖPNV / 120 km

Fr 08.08. - So 10.08.

**Hochtour**

### Hochtouren-Riesenspaß in der Rieserfernergruppe

Wieder einmal ist der Hochgall in der Rieserfernergruppe das Ziel des TAK. Im Jahr 2021 hat uns das Wetter umdrehen lassen. Mal schauen, was uns 2025 erwartet. Tourenstützpunkt ist die urgemütliche Kasseleler Hütte. Der Nordwestgrat auf den Hochgall ist eine anspruchsvolle Hochtour (AD-) mit langen Passagen im 2ten Schwierigkeitsgrad.

**Ort:** Rieserfernergruppe - Rein in Taufers

**Schwierigkeit:** schwer

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Organisator:** Jochen Röhr

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 30.06.

**Anfahrt:** Auto / 280 km



Sa 09.08. - So 10.08.

Bergwanderung/Bergtour

**Durchquerung der Leoganger Steinberge**

Abfahrt sehr zeitig morgens von München. Mit der Bahn fahren wir bis Leogang. Von dort steigen wir in rund 4 Stunden zur Passauer Hütte auf. Am nächsten Tag geht es dann über anspruchsvolle Steige zum Birnhorn auf 2600 m. Nach einem hoffentlich gigantischem Gipfelblick geht es weiter zum Hundhörndl. Nach einem Abstieg von rund 200 Hm erwartet uns ein letzter Gegenanstieg auf das Griebner Rotschartl. Von dort geht es dann steil bergab bis wir wieder in gemütliches Gelände kommen und nach Hochfilzen zum Bahnhof laufen, von wo wir dann mit dem Zug sicher erschöpft und hoffentlich sehr zufrieden wieder zurück nach München trudeln. Es erwarten uns großartige Fernsichten und sehr ausgesetzte Steige. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wird vorausgesetzt. Gehzeit von über 7 Stunden und über 2000 Hm im Abstieg.

**Ort:** Leoganger Steinberge - Leogang**Schwierigkeit:** schwer**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 14.07.**Organisator:** Ursula Hampel**Anfahrt:** ÖPNV / 170 km

Sa 09.08. - So 10.08.

Bergwanderung/Bergtour

**Benediktenwand-Überschreitung in zwei Tagen**

Die Benewand (1800 m) gehört zu den eindrucksvollsten Wänden in den bayerischen Voralpen. Von Weitem erkennt man ihr charakteristisches Profil. Wir überschreiten den aussichtsreichen Kamm vom Lenggrieser Bahnhof übers Brauneck, Schrödelstein, Stangeneck, Vorderer Kirchstein, Latschenkopf, Achselköpfe bis zur Benewand. Dann übernachten wir auf der Tölzer Hütte. Am nächsten Tag steigen wir hinab nach Benediktbeuern.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Lenggries**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 09.07.**Organisator:** Peter Fleming**Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

Do 14.08. - So 17.08.

Hochtour

**Vier Tage im Dachsteingebirge**

Auf unserer viertägigen Rundtour sammeln wir unterschiedlichste Eindrücke vom Dachsteingebirge. Mit der Gosaukambahn entfliehen wir dem Trubel am Gosausee. Anschließend wandern wir unterm Gosaukamm gemütlich über Almwiesen, durchqueren am Linzersteig ernsthaftes Felsgelände und erreichen schliessendlich den Gipfel des Hohen Dachsteins (2995 m) über Gletscher und Scharten und Grate. Übernachten werden wir dabei einmal auf der Hofpürglhütte (1703 m) und zweimal auf der Adamekhütte (2196 m). Der Rückweg führt uns direkt zu den Gosauseen hinab, die wir bereits von Beginn an im Blick haben werden. Mittelschwere Hochtour mit Klettersteigpassagen bis Schwierigkeit B/C. Aufstiege max. 1000 Hm, Abstiege max. 1250 Hm pro Tag.

Die Kosten für die Bergfahrt mit der Gosaukambahn betragen ca. 16 Euro.

**Ort:** Dachsteingebirge - Vorderer Gosausee**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 6**Anmeldeschluss:** 17.07.**Organisator:** Andreas Pöppel**Anfahrt:** Auto / 200 km

Fr 15.08. - Di 19.08.

Hochtour

**Drei 4000er auf einen Streich - Genuss-Tour in den Schweizer Bergen**

Am Freitag reisen wir nach Zermatt an und nehmen die Seilbahn hoch zum kleinen Matterhorn. Von dort wandern wir über den riesigen Gletscher und die unsichtbare Grenze zu Italien zum Rifugio Guide d'Ayas, wo wir die italienische Gastfreundschaft genießen. Am Samstag geht es früh los, denn wir haben mit Castor und Pollux zwei tolle Berge auf dem Programm. Wenn die Verhältnisse und die Gruppe passen, besteigen wir beide hintereinander. Nach dem anstrengenden Tag verbringen wir noch eine Nacht auf der Hütte und fahren am Sonntag wieder mit der Bahn nach Zermatt. Anschließend geht es vom Mattertal ins Saastal und hinauf zur Weissmieshütte. Nach einer erholsamen Nacht unter 3000 m werden wir am Montag über den Normalweg den Weissmies Gipfel erklimmen. Falls die Gruppe sowie die Bedingungen es zulassen, ist auch eine Nächtigung auf der Almagellerhütte möglich und eine Besteigung via Südgrat (UIAA II). Der Abstieg erfolgt in beiden Fällen über den Triftgletscher zur Weissmieshütte, wo wir uns eine letzte Hüttenübernachtung gönnen. Am Dienstag verabschieden wir uns aus dem schönen Saastal und reisen wieder in die Heimat zurück.

Gesamtanforderungen: Schwierigkeit PD- (Castor, Weissmies) bzw. PD (Pollux), im Eis/Firn kurze Passagen bis 50° (meist deutlich flacher), im Fels Stellen II (UIAA), meist I oder leichter.

**Ort:** Walliser Alpen - Zermatt**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 3**Anmeldeschluss:** 01.08.**Organisator:** Eri Köhnke**Anfahrt:** Auto / 500 km

Sa 23.08. - So 24.08.

### Bergwanderung/Bergtour

#### Zwei-Tages-Überschreitung der Großen Klammsspitze

Wunderschöne Überschreitung mit andauernd schönen Blicken ins Voralpenland und in die Ammergauer Alpen. Wir starten in Unterammergau und steigen hinauf zum Pürschlinghaus. Von dort folgen wir dem Weg über die Gipfel des Laubenecks und des Hennenkopfs. Wir übernachten auf der Brunnenkopfhütte. Am zweiten Tag überschreiten wir die Große Klammsspitze (1924 m), den Feigenkopf und die Hirschwand bis zum Bäckenalmsattel. Dort drehen wir gen Osten und haben einen ausgedehnten Hatscher bis zur Bushaltestelle bei Linderhof.

Voraussetzung: Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Gelände: T2 bis T3, teils seilversichert. Kurze Kletterstelle an der Klammsspitze (UIAA I). 1100 Hm, 5 Std.

**Ort:** Ammergauer Alpen - Unterammergau

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 13.07.

**Organisator:** Peter Fleming

**Anfahrt:** ÖPNV / 95 km

Sa 30.08.

### Mountainbiketour

#### Karwendelrunde mit dem Mountainbike

Die Karwendelrunde ist eine beeindruckende Mountainbike-Tour, die durch die malerische Landschaft des Karwendelgebirges führt. Unsere Rundtour starten wir in Hinterriß. Der erste Abschnitt führt uns mit 2 langen Anstiegen vorbei an der Vereineralm weiter nach Mittenwald und Scharnitz.

Danach wartet auf uns der lange und fordernde Anstieg zum Karwendelhaus. Am Ende werden wir mit einer langen Abfahrt über den kleinen Ahornboden zurück ins Rißtal belohnt. Mit einer Gesamtlänge von etwa 70 Kilometern und einem Höhenunterschied von rund 1800 Metern ist die Tour nur für ausdauernde Biker geeignet.

**Ort:** Karwendel - Hinterriß

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** sehr groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 24.08.

**Organisator:** Frank Hartmann

**Anfahrt:** Auto / 95 km

## AUSRÜSTUNG LEIHEN

### Du möchtest auf Tour gehen, aber dir fehlt die passende Ausrüstung?

Dann ab ins Ausrüstungslager der JDAV im Kriechbaumhof! Dort kannst du dir als TAK-Mitglied kostengünstig alpine Ausrüstung ausleihen.

Du erreichst uns montags, donnerstags und freitags von 18 bis 20 Uhr per Telefon: 089/447 70 696.

Natürlich kannst du uns auch eine E-Mail schreiben: [ausruestungsverleih@jdav-muenchen.de](mailto:ausruestungsverleih@jdav-muenchen.de)

Du findest uns in der Preysingstr. 71, 81667 München im 1. Stock.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.



## SEPTEMBER

Di 02.09. - Di 09.09.

### Bergwanderung/Bergtour

#### Die Elfer-Parthie - GEMEINSCHAFTSTOUR

Wir spüren elf Turnerfreunden (einige 1872 Gründungsväter des TAK) nach, die bereits im Jahr 1856 eine Wanderung über Seeshaupt in das Karwendel und zurück nach München unternahmen. Täglich wechselnde Quartiere (teilweise nicht ganz billig). Täglich max. 800 Hm, meist unter 20 km.

Teilnahme auch auf einzelnen Etappen willkommen. Fast alle Etappen sind mit Öffentlichen Verkehrsmitteln (Bahn, Bus & Schiff) entschärfbar. Details bitte beim Tourenleiter abrufen.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

**Ort:** Vorkarwendel - Seeshaupt

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Anmeldeschluss:** 19.06.

**Organisator:** Dr. Klaus Landendinger **Anfahrt:** ÖPNV / 45 km

Di 02.09.

### Bergwanderung/Bergtour

#### Daniel (2.340m) und Uppspitze (2.332m)

Unsere Tour führt uns auf die beiden höchsten Gipfel der Ammergauer Alpen. Auf- und Abstieg über die Tuftlalm, mit einem wunderbaren Blick auf die Ehrwalder Sonnenspitze und die Zugspitze. Der Aufstieg ist im oberen Teil recht steil und teilweise etwas mühsam. An einer Stelle müssen kurz die Hände zu Hilfe genommen werden. Aufstieg ca. 1360 Hm, 4,5 Std. Abstieg ca. 3,0 Std.

Abfahrt ist vsl. um 06:15 Uhr in Fürstenried West. Ich kann in meinem PKW 3 Pers. mitnehmen. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob an dem Angebot Interesse besteht (first come - first serve).

**Ort:** Wettersteingebirge - Ehrwald

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 7

**Anmeldeschluss:** 24.08.

**Organisator:** Peter Wania

**Anfahrt:** Auto / 115 km

**Mi 03.09. - Fr 05.09.****Bergwanderung/Bergtour****Touren um die Neue Traunsteiner Hütte 1570 m**

Wir steigen in ca. 3- 4 Stunden (800-1000 Hm) auf zur Neuen Traunsteiner Hütte, die idyllisch auf der Reiter Alm in den Berchtesgadener Alpen liegt. Welche Route wir im Aufstieg nehmen, das besprechen wir gemeinsam vor der Tour. Von der Hütte lassen sich gemütliche Wanderungen und auch anstrengende Gipfelbesteigungen unternehmen, wie zum Beispiel Weitschartenkopf (1979 m), Edelweißblahnkopf (1953 m), Wagendrischlhorn (2251 m).

**Ort:** Berchtesgadener Alpen - Oberjettenberg**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 11.08.**Organisator:** Petra Klein**Anfahrt:** Auto / 145 km**Sa 06.09. - So 07.09.****Mountainbiketour****Zwei Tage durch die Kitzbüheler Alpen**

An zwei Tagen fahren wir durch die wunderschönen Kitzbüheler Alpen und auf das Kitzbüheler Horn. Übernachtet wird im gemütlichen Brechhornhaus. Neben landschaftlichen Eindrücken der Extraklasse sind auch endlose Trails (bis S2) und Abfahrten Teil dieser Tour, die das Bikerherz höher schlagen lassen. Die Höhenmeter fordern, aber die Tour entschädigt an jeder Stelle für die Anstrengungen.

**Ort:** Kitzbüheler Alpen - Rettenbach**Schwierigkeit:** schwer**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 3**Anmeldeschluss:** 24.08.**Organisator:** Aaron Michael König**Anfahrt:** Auto / 120 km**Sa 06.09.****Bergwanderung/Bergtour****Überschreitung der Arnspitzgruppe**

Die Überschreitung der Arnspitzgruppe von Arnplattenspitze (2170 m, auch „Hintere Arnspitze“ genannt) über Mittlere Arnspitze (2091 m) zur Großen Arnspitze (2196 m) ist eine unglaublich schöne, abwechslungsreiche Klettertour oberhalb von Mittenwald und Scharnitz. Die Kletterei am Grat ist super, nicht nur wegen der sensationellen Aussicht und der niedrigen Frequentierung dieser Tour.

Vorraussetzungen: sicheres Beherrschen des II. Grades (seilfrei) sowie Kondition für 1500 Hm.

**Ort:** Mieminger Kette - Leutasch**Schwierigkeit:** schwer**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 4**Anmeldeschluss:** 31.08.**Organisator:** Anselm Greulich**Anfahrt:** Auto / 100 km**So 14.09.****Bergwanderung/Bergtour****Bergtour auf den Salzachgeier**

Schöne Bergtour in den Kitzbüheler Alpen auf den 2466 m hohen Salzachgeier mit 1300 Hm Höhendifferenz und einer Gesamtzeit von ca. 8 Std. Start in Wegscheid, 1144 m.

**Ort:** Kitzbüheler Alpen - Wegscheid, 1144 m**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 6**Anmeldeschluss:** 15.08.**Organisator:** Herbert Schwarz**Anfahrt:** Auto / 120 km**DAV BIBLIOTHEK | ALPINES MUSEUM**

**Das Alpine Museum und die Bibliothek des Deutschen Alpenvereins auf der Praterinsel sind wieder geöffnet!**

**Deutscher Alpenverein****TAK-KLIMA TREFF**

„Das Ziel steht fest: Klimafreundlicher Bergsport soll als die neue Normalität etabliert werden“, so schreibt Georg Bayerle im DAV – Jahrbuch 2021 (S. 209); bereits seit 1927 ist „der Erhalt der Ursprünglichkeit und Schönheit des Hochgebirges“ Satzungsziel des DAV (zitiert ebenda).

Und während in den letzten Monaten zumindest die demokratischen Parteien der BRD den Klimawandel als Problemfeld erkannt haben und sich mit Lösungsvorschlägen hastig zu profilieren suchen, hat der DAV bereits 2019 den Klima-Euro etabliert, um über ein finanzielles Polster für die anstehenden Aufgaben zu verfügen.

Den einzelnen Sektionen obliegt es also, alle Aktivitäten klimafreundlich zu gestalten.

Dabei genügt es keinesfalls, für die Aktivitäten der Geschäftsstelle Klimaneutralität zu erreichen, der Erhalt und Betrieb der Berghäuser und Hütten stehen im Fokus, und ja vor allem die An- und Abreise zu den Bergen und zu anderen Veranstaltungen (und letztlich zu allen privaten Alpenbesuchen) sind neu zu denken („Bergsport ist Motorsport“ – so ein treffendes Urteil).

Dieses weite Betätigungsfeld braucht viele kreative und findige Köpfe, die die Entscheidungsgremien - und letztlich alle Mitglieder – mit innovativen Lösungsvorschlägen überraschen.

Ein Anfang ist der TAK-Klimatreff, den Christa Hornreich zur Chefsache erklärt hat. Dies erhöht die Umsetzbarkeit der Ideen erheblich und fördert die Motivation für alle Mitstreiterinnen und Mitstreiter

Komm doch mal dazu an jedem 1. Donnerstag des Monats um 19 Uhr. (online oder live)

Kontakt: [klima@dav-tak.de](mailto:klima@dav-tak.de)

**Do 18.09.****Bergwanderung/Bergtour****Hochsalwand-Reibn**

Vom Wanderparkplatz St. Margarethen geht es über die Rampoldplatte (1422 m) zur Hochsalwand (1625 m), die im Gipfelanstieg etwas Trittsicherheit erfordert. Über Reindler Alm dann hinab zur Mitteralm (Einkehr) und zurück zum Parkplatz.

1000 Hm / 16 km / 6 Std.

**Ort:** Mangfallgebirge - Wanderparkplatz St. Margarethen

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Organisator:** Petra Klein

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 15.09

**Anfahrt:** Auto / 65 km

**Fr 19.09. - So 21.09.****Bergwanderung/Bergtour****🚗 Von Eisriesen und Höhlen, durch das wilde Tennengebirge**

Wir durchwandern das Tennengebirge, ein großes Karstplateau im Salzburger Land. Zu Anfang besuchen wir die Eisriesenwelt in Werfen, bevor es hinauf auf das Hochplateau geht. Die große Karstfläche werden wir in zwei Tagen durchqueren. Übernachtung in zwei Selbstversorgerhütten mit Kochmöglichkeit. Start erfolgt am Freitag in der Früh!

**Ort:** Tennengebirge - Werfen

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Organisator:** Christa Hornreich

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 01.09.

**Anfahrt:** ÖPNV / 180 km

**Sa 20.09. - So 21.09.****Bergwanderung/Bergtour****🚗 Zweitages tour um das Soiernhaus mit Soiernspitze**

Von der Oswaldhütte steigen wir über den Reißbach und dann hinauf zum Galgenstangenkopf. Hier folgen wir dem Grat über Fernerskopf, Bayerkarspitze, Dreierspitz, Krapfenkarspitze und Gumpenkarspitz. Während unseres Abstiegs zum Soiernhaus bewundern wir die eindrucksvolle Kulisse, die unser berühmter Kini zum Sehnsuchtsort machte. Nach unserer Übernachtung steigen wir hinauf zur Soiernspitze (2257 m). Der lange Abstieg erfolgt über die Vereiner Alm, den Jägersteig zur Aschauer Alm und hinab nach Mittenwald.

Voraussetzung: Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Gelände: T2 bis T3. Aufstieg: 1400 Hm, 6 Std.

**Ort:** Karwendel - Oswaldhütte

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Organisator:** Peter Fleming

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 20.08.

**Anfahrt:** ÖPNV / 90 km

**Sa 20.09. - So 21.09.****Klettersteigtour****Hoher Göll über Schusterroute und Mannlgrat**

Am Samstag fahren wir nach Berchtesgaden und steigen in ca. 1,5 Std. zum schön gelegenen Purtschellerhaus (1692 m) auf. Am nächsten Morgen führt unser Anstieg über die Schusterroute steil hinauf zum Gipfel des Hohen Göll (2522 m). Der Abstieg leitet über den Mannlgrat hinab zum Kehlsteinhaus (1837 m). Nach einer aussichtsreichen Einkehr geht es zurück zum Parkplatz an der Roßfeldstraße.

Schwierigkeiten am Klettersteig bis B/C, eine Stelle C, im ungesicherten Felsgelände bis UIAA I+.

Aufstieg max. 900 Hm, Abstieg max. 1500 Hm pro Tag.

**Ort:** Berchtesgadener Alpen - Berchtesgaden, Roßfeldstraße

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Organisator:** Andreas Pöppel

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 23.08.

**Anfahrt:** Auto / 160 km



### So 21.09. **Bergwanderung/Bergtour** **Bergtour auf die Ehrwalder Sonnenspitze**

Wir starten von Ehrwald aus über den versicherten Steig „Hoher Gang“ Richtung Seebensee. Weiter geht es dann Richtung Coburger Hütte, die am Drachensee liegt. Von der Hütte aus wird es deutlich anspruchsvoller – die Beschreibung lautet hier: Technisch teilweise anspruchsvolle Bergtour mit alpinem Charakter und Kletterei bis UIAA II. Nach 500 Hm erreichen wir dann den Gipfel. Der Abstieg wird dann nordseitig erfolgen, an der Coburger Hütte werden wir nicht mehr vorbei kommen, nur am Seebensee.

Brotzeit für den ganzen Tag müssen wir also selbst mitbringen. Als Ausrüstung ist ein Kletterhelm zwingend erforderlich.

**Ort:** Mieminger Kette - Ehrwald

**Schwierigkeit:** schwer

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Organisator:** Daniel Haering

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 15.09.

**Anfahrt:** Auto / 120 km

### Di 23.09. **Bergwanderung/Bergtour**

#### **Wanderung auf den Rabenkopf (1555 m)**

Wir wandern aus der Jachenau zum Glasbach-Wasserfall. Von hier steigen wir entlang des Baches bis kurz unter die Glaswandscharte. Nun wenden wir uns nach Westen. Den Gipfel erreichen wir, nachdem wir eine steilere Passage inkl. einer kurzen Seilversicherung hinter uns gelassen haben. Von hier genießen wir den schönen Blick auf das Karwendel sowie die Bayerischen Voralpen, zum Starnberger See und über das Alpenvorland bis hinunter zum Kochelsee. Im Abstieg staten wir der Staffelfalm einen Besuch ab. Auf den Wänden der Alm hat der Maler Franz Marc zwei Fresken hinterlassen. Der Weiterweg führt uns durch die beeindruckende Rappinschlucht zum Ausgangspunkt zurück.

Tourdaten: ca. 950 Hm, 4,25 Std. Aufstieg, 2,75 Std. Abstieg, rund 20 km.

Abfahrt ist vsl. um 06:15 Uhr in Fürstenried West.

Ich kann in meinem PKW 3 Pers. mitnehmen. Bitte bei der Anmeldung mit angeben, ob an dem Angebot Interesse besteht (first come – first serve).

**Ort:** Bayerische Voralpen/Isarwinkel - Jachenau

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 7

**Organisator:** Peter Wania

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 14.09.

**Anfahrt:** Auto / 100 km

### Do 25.09. **Bergwanderung/Bergtour**

#### **Wanderung auf den Seebergkopf**

Der Seebergkopf im Süden von Bayrischzell bietet eine abwechslungsreiche Wanderung und großartige Ausblicke. Über schmale Wanderpfade und großzügige Almwiesen erreicht man das Gipfelkreuz.

**Ort:** Mangfallgebirge - Bayrischzell

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Organisator:** Barbara Wittmann

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 18.09.

**Anfahrt:** ÖPNV / 85 km



### Sa 27.09. - So 28.09. **Bergwanderung/Bergtour**

#### **Durchquerung der Reiter Alm**

Von München geht es mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis kurz vor Lofer. Über denn Alpasteig in gut 4 Stunden/1000 Hm zur Neuen Traunsteiner Hütte. Am nächsten Tag steigen wir auf das Wagendrischelhorn und nehmen vielleicht auch noch das Stadelhorn mit, bevor der lange Abstieg ins Klausbachtal erfolgt. Für beide Gipfel ist Trittsicherheit notwendig und die Wege sind teilweise seilversichert. Vom Talgrund bringt uns der Almerlebnisbus zurück nach Berchtesgaden, von wo es wieder zurück nach München geht.

**Ort:** Berchtesgadener Alpen - Reith bei Lofer

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Organisator:** Christian Hornreich

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 01.07

**Anfahrt:** ÖPNV / 140 km

### Sa 27.09. - So 28.09. **Alpinklettern**

#### **MSL in Geierwand & Nösslachwand**

Nach Anreise am Samstag und ca. 15 Min. Zustieg klettern wir eine der Routen in der Geierwand, z.B. Alhambra 6/6+ (Crux auch A0 möglich), 7 bzw. 13 SL (je nach Einstieg).

Übernachtung fussläufig in den Inn-side Adventure Cabins.

Am Sonntag wechseln wir zur Gesteinsart »Gneis«. Wir fahren nur wenige Kilometer in's Ötztal zur Nösslachwand. Nach ca. 20 Min. Zustieg lassen wir uns den »Südwind« (6, 5 SL) um die Ohren wehen. Anreise Samstag früh, Rückreise Sonntag Abend.

Max. zwei Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte Zweier-Seilschaft möglich.

Voraussetzung: sicherer Nachstieg im Fels UIAA VI, Erfahrung in alpiner Sicherungstechnik.

**Ort:** Innatal / Ötztal - Haiming

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Kondition:** gering

**Anmeldeschluss:** 13.09.

**Anfahrt:** Auto / 160 km

So 28.09.

Mountainbiketour

**E-MTB Tour: Um den Pölven**

Es gibt einige Trails zu entdecken bei der Rundtour um diesen weniger bekannten Berg. Tour mit 1400 Hm und 40 km.

**Ort:** Kitzbüheler Alpen - Wörgl

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Organisator:** Jörg Lind

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 21.09.

**Anfahrt:** ÖPNV / 105 km



## OKTOBER

Di 07.10.

Bergwanderung/Bergtour

**Wanderung auf den Laber**

Die sehr idyllisch gelegene Soila-Alm lädt zum Verweilen ein und von der Sonnenterrasse am Laberhaus bietet sich ein fantastischer Rundblick auf das Estergebirge, Karwendel und Wetterstein.

**Ort:** Ammergauer Alpen - Oberammergau

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Organisator:** Barbara Wittmann

**Kondition:** sehr groß

**Anmeldeschluss:** 30.09.

**Anfahrt:** ÖPNV / 95 km

Do 09.10.

Sportklettern

**Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)**

Im Altmühltal warten sonnige Süd-Seiten auf uns. Wir fahren nach Aicha/Konstein. Die Felsen bieten Einseillängen-Kletter-Routen mit relativ kurzem Zustieg in wunderschöner Umgebung. Wir beginnen mit den "Merltürmen". Einstiegs-Routen mit 5- bzw. 5 erlauben es, Fels und Einstufung kennenzulernen und sich je nach Gusto anschließend über Toprope oder Vorstieg in die benachbarten 6er zu wagen. "Merltürme" und die benachbarte "Weiße Wand" bieten insgesamt ein sehr breites Spektrum an Schwierigkeitsgraden.

Vorausgesetzt wird Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. Ein Hallen-6er sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr. Ausweichtermin ist Freitag, 10.10.2025.

**Ort:** Altmühltal - Aicha/Konstein

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Organisator:** Christine Schneider

**Kondition:** gering

**Anmeldeschluss:** 06.10.

**Anfahrt:** Auto / 110 km

So 12.10.

Sportklettern

**Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.) - GEMEINSCHAFTSTOUR**

Wir fahren in einen der Klettergärten im Altmühltal (Prunn o.a.) mit »Überraschungspotential« in wunderschöner Umgebung. Hier liegt »abgespeckt« neben »rau« und ein 5er kann schwerer sein als die benachbarte 6-. Es gibt gut abgesicherte Routen, aber auch »andere«. Alle Routen sind mit relativ kurzem Zustieg erreichbar. Vielfältig und schön für alle, die nicht nur Kletter-Meter zählen.

Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. 7- in Freimann oder Thalkirchen sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen. Ein Hallen-6er darf kein Problem sein.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

**Ort:** Altmühltal - Prunn

**Schwierigkeit:** schwer

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Organisator:** Christine Schneider

**Kondition:** gering

**Anmeldeschluss:** 06.10.

**Anfahrt:** Auto / 110 km

Sa 18.10. - So 19.10.

Bergwanderung/Bergtour

**Kirchweih tour zum Rotwandhaus**

Gemeinsame Tour zur Kirchweihfeier am Rotwandhaus. Der Tourenverlauf wird noch bekannt gegeben. Ein Bike & Hike ist ebenfalls möglich. Wir freuen uns zudem auf einen geselligen Vereinsabend auf unserer Hütte.

**Ort:** Bayerische Voralpen - noch festzulegen

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Organisator:** Peter Fleming

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 18.09.

**Anfahrt:** ÖPNV / 65 km

Sa 18.10. - So 19.10.

Radtour

**Bike & Hike zur Kirchweihfeier am Rotwandhaus**

Diese Tour richtet sich an alle, die gern gemeinsam die Kirchweihfeier auf dem Rotwandhaus erleben möchten und gelegentlich mit unterschiedlichen Vorstellungen über Länge und Geschwindigkeit einer Tour in den Bergen unterwegs sind: Während die eine Gruppe mit dem Radl in Holzkirchen startet und Richtung Süden radelt, fährt die andere Gruppe ein wenig später mit dem Zug nach Bayrischzell und radelt von dort los. Treffpunkt beider Gruppen ist der Elendsattel. Dort deponieren wir die Radl und wandern gemeinsam über einen kleinen wunderschönen Steig zum Rotwandhaus zur Kirchweihfeier mit Gans und erfrischendem Kaltgetränk.

Am nächsten Tag geht es auf dem gleichen Steig zurück zum Radldepot auf dem Elendsattel und von dort rollen wir gemütlich zum Bahnhof Tegernsee.

Gruppe ab Holzkirchen: ca. 50 km und 700 Hm mit dem Radl

Gruppe ab Bayrischzell: ca. 13 km und 350 Hm mit dem Radl

Gemeinsam zu Fuß zum Rotwandhaus: ca. 600 Hm in 2,5 Std. Gehzeit.

**Ort:** Mangfallgebirge - Holzkirchen/Bayrischzell

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 10

**Organisator:** Günter Lang, Ursula Hampel

**Anfahrt:** ÖPNV / 70 km

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 04.10.

**Do 23.10.****Bergwanderung/Bergtour****🚆 Rotenkopf-Runde 1685 m**

Ein wenig begangener Berg mit Ausblick auf das gesamte Wettersteinmassiv. Die meisten gehen auf den Wank, so dass diese Runde meist einsam ist. Gestartet wird von der Talstation der Wankbahn. Hinauf zur Esterbergalm, auf den Rotenkopf und in einer Runde zurück zur Esterbergalm. Alternativ kann auch zum Wank gegangen werden und der Abstieg mit der Bahn erfolgen. 955 Hm / 7 Std.

**Ort:** Estergebirge - Talstation Wankbahn

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 20.10.

**Organisator:** Petra Klein

**Anfahrt:** ÖPNV / 85 km

**Sa 25.10. - So 26.10.****Bergwanderung/Bergtour****Kleiner Herbstaussflug auf die Plenkalm**

Wir kochen gemeinsam und verbringen einen gemütlichen Abend auf unserer Plenkalm (1499 m). Zwischendurch genießen wir die Aussicht vom Hinteren Rauschberg (1671 m), vom Streicher (1594 m) oder vom Zenokopf (1603 m). Aufstieg und Abstieg max. 800 Hm.

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Ruhpolding

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 10

**Anmeldeschluss:** 15.09.

**Organisator:** Andreas Pöppel

**Anfahrt:** Auto / 110 km

**NOVEMBER****Sa 08.11.****Bergwanderung/Bergtour****🚆 Auf einsamen Pfad zur Nagelspitz**

Kaum begangen ist die Nagelspitz, wohl weil sie nicht der tolle Aussichtsberg ist. Wir begehen den einsamen Gipfel von Aurach aus. Ein Abzweig im Aurachtal führt uns um die Talwand und über den Blechgraben zu einer Hütte. Ein kurzer Anstieg ist es dann noch bis zur Nagelspitz (1554 m). Den Abstieg unternehmen wir über die Benzingalm und das Aurachtal.

Voraussetzung: Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Gelände: T2 bis T3. 900 Hm, 3 Std.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Aurach

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 28.10.

**Organisator:** Peter Fleming

**Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

**Sa 15.11.****Bergwanderung/Bergtour****🚆 Herbstliche Überraschungstour in den Bayerischen Voralpen**

Je nach Wetterlage suchen wir uns einen Berg in den Bayerischen Voralpen. Ist es trocken und schön, geht es höher hinauf, ist es trüb und eher feucht, finden wir einen kleineren Berg.

**Ort:** Bayerische Voralpen - noch festzulegen

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Anmeldeschluss:** 03.11.

**Organisator:** Ursula Hampel

**Anfahrt:** ÖPNV / 90 km





## VORANKÜNDIGUNG

**FITNESS IM WINTER** (Skigymnastik) s.u. Veranstaltungen

### DAS SKILAGER 2026

**Wann:** 04.01 - 06.01.26

**Anmeldeschluss:** ca. Anfang Dezember, Termin wird noch bekannt gegeben

**Anfahrt:** Öffentlich ab München HBF

Wir nehmen dich für drei Tage mit auf DAS SKILAGER. Nutze die Tage, um das Skigebiet Sudelfeld zu entdecken und zu erforschen. Egal ob mit deinen Skiern oder deinem Snowboard, du bist mit dem TAK als Schneesportgruppe unterwegs. Du findest die Abkürzungen, die Schleichwege und eroberst den Fun-Park. »Base-Camp« ist die Jugendherberge am Sudelfeld. DAS SKILAGER ist kein Skikurs. Du musst rote Pisten beherrschen und wirst vor allem fahren, fahren, fahren. Am Abend packst du die Schafkopf-Karten aus.

**Kontakt:** Gregor Drodofsky, [gregor.drodofsky@dav-tak.de](mailto:gregor.drodofsky@dav-tak.de)

### DER SKIKURS 2026

**Wann:** ab 17.01.26

**Anmeldeschluss:** 20.12.25

**Anfahrt:** Bus

Haben wir es nicht alle gehört? DA WILL ICH WIEDER MIT!

Ja, ich hab's gehört und du wahrscheinlich auch. Komm mit auf unseren SKIKURS.. Wir fahren durch das Skigebiet Fieberbrunn und schauen bis nach Saalbach, wo die tollsten Hänge und die besten Kaiserschmarrn auf dich warten.

Verbinde Freu[n]de am Berg mit dem Verbessern deiner Ski- und Snowboard-Technik. Wir Skilehrerinnen und Skilehrer freuen uns auf dich.

Denn so geht SKIKURS!

**DIE WEITEREN TERMINE DER SKIABTEILUNG WERDEN IM WINTER-PROGRAMM VERÖFFENTLICHT.**





# TAK-JUGEND

## JUGENDKLETTERGRUPPE

### KLETTERTRAINING DER JUGENDKLETTERGRUPPE

Mi 14.05., Mi 28.05., Mi 25.06., Mi 09.07., Mi 23.07., Mi 17.09.,  
Mi 01.10., Mi 15.10., Mi 29.10., Mi 12.11., Mi 26.11., Mi 10.12.

#### KLETTERTRAINING DER KLETTERSPORTGRUPPE

Wir treffen uns in der Regel vierzehntägig im Kletterzentrum Thalkirchen oder Freimann immer von 18 bis 20 Uhr. Mit Begeisterung wird aufgewärmt, gebouldert und natürlich viel geklettert.

**Ort:** DAV-Kletterzentrum Thalkirchen (Thalkirchner Str. 207, 81371 München) oder

Kletterzentrum Freimann (Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München). Der Ort des Klettertrainings wird vorab im Gruppenkommunikationskanal bekannt gegeben.

**Organisator:** Fabian Scharbert

#### TRAINER

Fabian Schabert **MOBIL** 0157.55 87 22 87 [fabian.scharbert@dav-tak.de](mailto:fabian.scharbert@dav-tak.de)

Patrick Bestek [patrick.bestek@dav-tak.de](mailto:patrick.bestek@dav-tak.de)

Frederik Koos [frederik.koos@dav-tak.de](mailto:frederik.koos@dav-tak.de)

### HAST DU INTERESSE UND BIST ZWISCHEN 10 UND 18 JAHREN?

Dann melde dich bei Gruppenleiter Fabian. Er wird mit dir besprechen, ob du in der Gruppe aufgenommen werden kannst und welche Formalitäten benötigt werden.

#### So 20.07.

#### Ab nach Draußen an den Fels

Gemeinsam mit euch wollen wir auch in diesem Jahr wieder einen Kletterausflug planen, organisieren und vor allem: mit viel Spaß draußen klettern!

**Anmeldung:** 13.07.

**Anfahrt:** ÖPNV

**Anfahrt:** Auto / 90 Km

**Organisator:**  
Patrick Bestek, und  
Fabian Scharbert



## JUGENDVOLLVERSAMMLUNG

Turner-Alpen-Kränzchen München e.V.  
Sektion des Deutschen Alpenvereins



TAK-München Jugendreferentin:  
Christine Riehl; Windeckstraße 76, 81375 München

Geschäftsstelle:  
Kellerstraße 37  
D-81667 München  
Tel. +49-(0)89-4 48  
53 57  
Fax. +49-(0)89-4 49  
00-199  
E-Mail: [info@dav-tak.de](mailto:info@dav-tak.de)  
de  
Internet: [www.dav-tak.de](http://www.dav-tak.de)

Unser Zeichen	Telefon	Fax	E-Mail	Datum
	+49-(0)176 60851500		<a href="mailto:jugendreferentin@dav-tak.de">jugendreferentin@dav-tak.de</a>	13.03.2025

### Einladung zur 7. Jugendvollversammlung der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen

Liebe JDAV-Mitglieder der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen, liebe Jugendleiter\*innen, Funktionsträger\*innen und Leiter\*innen der Kinder- und Jugendgruppen,

hiermit laden wir euch herzlich zur 7. Jugendvollversammlung der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen ein.

Die Jugendvollversammlung findet am Sonntag, den 27.09.2025 ab 10.30 Uhr auf dem Abenteuer-Spiel-Platz Neuhausen in der Hanebergstraße 14 (80637 München) statt. Einlass ist ab 10.00 Uhr.

#### Tagesordnung zur Jugendvollversammlung am 27.09.2025

1. Begrüßung durch die Jugendreferentin
2. Berichte
  - 2.1. Berichte aus den Gruppen
  - 2.2. Bericht des Jugendausschuss
  - 2.3. Bericht der Delegierten
3. Finanzen
4. Planungen für das kommende Jahr
  - 4.1. Vorstellung des aktuellen Jugendprogramms
  - 4.2. Ideen für das kommende Winter- und Sommerprogramm
5. Anträge (Eingang bis 30.08.2025)
6. Wahlen (Delegierte, Jugendausschuss)
7. Sonstiges

Eine Änderung der Tagesordnung bleibt vorbehalten.

Bitte meldet euch bis Mittwoch, 24.09.2025 zurück, ob ihr an der Jugendvollversammlung teilnehmen wollt, zur besseren Planung.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und eine großartige Jugendvollversammlung.

Viele Grüße



## MANKEIS

**Sa 10.05.**

**Organisation:**

Markus Hubert und  
Anna Schmitz

**Isartrail wir kommen**

Helm, Brille und Handschuhe an. Gemeinsam wagen wir uns an die ersten Schritte des Mountainbikens. Was der Isartrail uns wohl alles zu bieten hat?

**Ort:** München Thalkirchen

**Anmeldung:** 26.04.

**Anfahrt:** ÖPNV / 7 km

**Sa 24.05. - So 25.05.**

**Organisation:**

Klara Fath

**Es geht zu den Josefsthaler Wasserfällen**

Gemeinsam wandern wir zu den Josefsthaler Wasserfällen und weiter zur Hütte, in welcher wir ein schönes Wochenende verbringen wollen! Es könnte nass werden!

**Ort:** Bayerische Voralpen

**Anmeldung:** 03.05.

**Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

**Fr 20.06. - So 22.06.**

**Organisation:**

Christine Riehl

**Plenkalm auswintern**

Gemeinsam steigen wir zur Plenkalm auf, um beim Auswintern zu helfen. Mal sehen, wie lange die Hütte dieses Jahr braucht, um wach zu werden und welches Wetter uns erwartet.

**Ort:** Chiemgauer Alpen

**Anmeldung:** 06.06.

**Anfahrt:** ÖPNV / 120 km

**So 29.06.**

**Organisation:**

Fabian Scharbert

**Isarpiraten**

Die Mankeis gehen wieder zum Raften! Dieses mal suchen wir Wildwasser auf der Isar. Ab auf den Fluss!

**Ort:** Isar

**Anmeldung:** 08.06.

**Anfahrt:** ÖPNV / 45 km

**Sa 05.07. - So 06.07.**

**Organisation:**

Belá Mokos, Fabian  
Scharbert und Anna  
Schmitz

**Eine Nacht unterm Sternenzelt**

Im Juli ist es endlich soweit und wir hoffen, dass die Temperaturen und das Wetter uns gut gesinnt sind. Wenn es uns nach Draußen zum Biwakieren zieht.

**Ort:** Bayerische Voralpen

**Anmeldung:** 22.06. **Anfahrt:** ÖPNV / 62 km

**Do 04.09. - Di 09.09.**

**Organisation:**

Fabian Scharbert und  
Anna Schmitz

**Sommercamp**

Wir wollen endlich wieder länger mit euch wegfahren! Anfang September geht es daher zum Zelten nach Weißbach an der Lofer. Das liegt in der Nähe der Berchtesgadener Alpen, wir haben also viele Möglichkeiten: Wandern in einer Klamm, Klettersteige oder Fahrrad fahren. Natürlich dürfen gemeinsames Kochen und Lagerfeuer auch nicht fehlen. Wir freuen uns auf euch!

**Ort:** Weißbach an der Lofer

**Anmeldung:** 27.04.

**Anfahrt:** ÖPNV / 138 km

**Sa 18.10. - So 19.10.**

**Organisation:**

Belá Mokos und Frede-  
rik Koos

**Kirchweihfeier auf der Rotwand**

Mal sehen was sich vom letzten Jahr zu diesem auf dem Rotwandhaus getan hat und wie unser Weg zur Rotwand, welchen wir mit instandgesetzt haben, nun aussieht. Vielleicht gibt es ja an anderer Stelle auch was zum Ausschneiden oder Freiräumen.

**Ort:** Bayerische Voralpen

**Anmeldung:** 27.07.

**Anfahrt:** ÖPNV / 64 km

### ZIELE DER GRUPPE

- Angebot eines breiten, alpinsportlichen Spektrums
- Erleben in der Gruppe
- Förderung von Selbständigkeit, Sicherheits- und Verantwortungsbewusstsein sowie Erwerb von Sozialkompetenzen



## MANKEIS

Sa 22.11.

### Es geht hoch in die Bäume

Gemeinsam wollen wir uns im Klettergarten nach oben in die Baumkronen wagen. Wie lange wohl die Ausdauer anhält und wie viel Kraft uns das Ganze kostet?

**Ort:** Umgebung von München

**Anmeldung:** 26.10.

**Anfahrt:** ÖPNV / 17 km

### Organisation:

Anna Schmitz und Belá Mokos

### GRUPPENLEITUNG MANKEIS

Christine Riehl **MOBIL** 0176.60 85 15 00 [christine.riehl@dav-tak.de](mailto:christine.riehl@dav-tak.de)

Anna Schitz [anna.schitz@dav-tak.de](mailto:anna.schitz@dav-tak.de)

Fabian Schabert **MOBIL** 0157.55 87 22 87 [fabian.scharbert@dav-tak.de](mailto:fabian.scharbert@dav-tak.de)

Hannah Drodofsky [hannah.drodofsky@dav-tak.de](mailto:hannah.drodofsky@dav-tak.de)

Belá Mokos [bela.mokos@dav-tak.de](mailto:bela.mokos@dav-tak.de)

Anmeldung zu Touren an: [tak-mankeis@web.de](mailto:tak-mankeis@web.de)



## NEUE GRUPPE FÜR ÄLTERE JUGENDLICHE

**Wir wollen eine neue Gruppe gründen für alle TAK-Jugendlichen über 15!**

Wir möchten anspruchsvollere Touren gehen, Klettern, Klettersteige und weitere alpinistische Sportarten ausprobieren und trainieren. Die Touren planen wir gemeinsam, sodass ihr mitbestimmen könnt, was wir vorhaben!

**Das erste Treffen zur Planung ist am 25. Juli.** Der Ort wird über die Website bekannt gegeben. Wir freuen uns schon sehr auf euch!

### Ansprechpartner:

Fabian Schabert **MOBIL** 0157.55 87 22 87 [fabian.scharbert@dav-tak.de](mailto:fabian.scharbert@dav-tak.de)



## FAMILIENGRUPPE

Sa 24.05.

Anmeldung bei Christine Riehl

### Am Bach entlang zur Schopper Alm

Gemeinsam gehen wir durch die Gießenbachklamm bis zur Schopper Alm. Wer weiß, wie viele Treppen es dort hoch sind? Oder was es für Tiere dort oben gibt?

**Ort:** Mangfallgebirge

**Anmeldung:** 17.05.

**Anfahrt:** Auto / 90 Km

Sa 12.07.

Anmeldung bei Christine Riehl

### Den Wichteln folgend zum Sighof

Gemeinsam folgen wir den Wichteln bis zum großen Wasserspielplatz am Bach. Nach einer Abkühlung und ordentlichen Brotzeit geht es dann weiter zum Sighof.

**Ort:** Bayerische Voralpen

**Anmeldung:** 05.07.

**Anfahrt:** ÖPNV / 67 Km

Sa 18.10. - So 19.10.

Anmeldung bei Christine Riehl

### Kirchweih wir kommen

Mal sehen, wer sich in diesem Jahr alles auf den Taubenstein traut. Und vielleicht bleibt ja noch etwas Zeit, um am Kletterblock bei den Ruchenköpfen noch etwas rumzukraxeln.

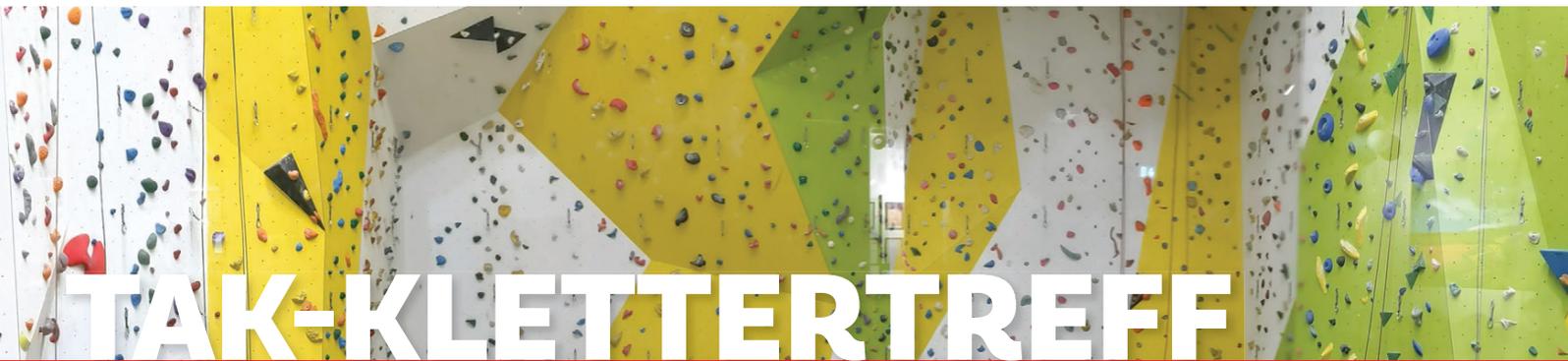
**Ort:** Bayerische Voralpen

**Anmeldung:** 27.07.

**Anfahrt:** ÖPNV / 65 Km

### KONTAKT:

Christine Riehl [christine.riehl@dav-tak.de](mailto:christine.riehl@dav-tak.de)



## TAK-KLETTERTREFF (UND MEHR)

Du hast genug von der Suche nach Kletterpartner\*innen und unzuverlässigen Verabredungen?

Dann komm zum **TAK-Klettertreff!**

Wir treffen uns immer dienstags **um 18:00 Uhr in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen** ([www.kbthalkirchen.de](http://www.kbthalkirchen.de)). „Check-In“ ist **gegenüber dem Materialverleih** - kurzes Zusammentreffen, „sortieren“ und ab in die Halle, wo wir natürlich vor allem klettern.

Und dann gibt es noch den **Klettertreff PLUS** ! Wir treffen an weiteren Abenden oder wechseln die Location (siehe rechts).

Was der **TAK Klettertreff** sonst noch bietet:

- **Themen-Tage:** wir widmen uns einem besonderen Thema. Dabei orientieren wir uns an euren Bedürfnissen und Wünschen, z.B.
- **Sicherungsaspekte** wie bodennahes sichern, sichern mit Gewichtunterschied, sicheres Ablassen, ...
- **Klettertechnik** wie richtiges Greifen und Stehen, Eindrehen, Stützen, klettern in Struktur, Verschneidung, Riss, ...
- **Vorstiegstechnik:** korrektes Clippen, sicher Stürzen, Touch & Go, ...
- **Neu und Wiedereinsteiger:** Du hast erste Kletter- und Sicherungserfahrung gesammelt (z.B. im TAK Sportklettern Grundkurs) und willst deine **Kletterkarriere jetzt fortsetzen**? Nutze den QR Code am Ende der Seite und komme zum nächsten Klettertreff.
- **Gemütlicher Ausklang:** nach getaner „Arbeit“ **treffen wir uns im Bistro** zum Tagesabschluss. Da gibt es Raum, weitere Kletteraktivitäten zu besprechen, drinnen wie draußen, vom Bouldern über Sportklettern bis zu Alpin Touren.

### DU MÖCHTEST GLEICH DURCHSTARTEN?

Nutze den **QR-Code** oder schreibe an [marcus.ullrich@dav-tak.de](mailto:marcus.ullrich@dav-tak.de). Nach kurzem Austausch bist Du **beim nächsten Klettertreff mit dabei!**

Über den **Mailverteiler [klettertreff@dav-tak.de](mailto:klettertreff@dav-tak.de)** bleibst Du informiert oder Du nutzt ihn zum **Austausch mit unserer Community.**

Hinweis: bei allen Veranstaltungen des Klettertreffs handelt es sich um **Gemeinschaftstouren**, d.h. jeder Teilnehmer handelt auf **eigene Verantwortung** (siehe „Gemeinschaftstour“ unter „Touren- und Sektionsprogramm“).



## KLETTERTREFF PLUS

**Di 27.05.**

### T-Shirt Aktion

Teil 1: für 1,- € pro Shirt werden die alten TAK Bestände aufgelöst.

Teil 2: der Klettertreff bekommt sein eigenes T-Shirt - YEAH!

**Anmeldung:** 27.05

**Di 03.06.**

### Themen Abend (1)

Sicherungsaspekte, Klettertechnik oder Vorstiegs-«Performance» - was wollt ihr vertiefen?

**Anmeldung:** 03.06.

**Di 08.07.**

### DAV Kletterhalle Gilching

Tief im Westen, wo die Sonne versinkt ... geht es diesmal zum Klettern in die DAV Halle. Voraussichtlich mit Shuttle-Service von der S-Bahn!

**Anmeldung:** 08.07.

**Do 31.07.**

### Boulderwelt München Ost

Wir erweitern unseren Trainingsplan und gehen an die kurzen Wände.

**Anmeldung:** 31.07.

**Di 05.08**

### Themen Abend (2)

Und auch an diesem Abend - welchem Thema wollt ihr euch widmen?

**Anmeldung:** 05.08.

**Di 02.09.**

### High-East Kletterhalle

Tief im Osten ... kann man tatsächlich prima klettern ! Und hier geht's um einiges ruhiger zu als wir es gewohnt sind ...

**Anmeldung:** 02.09

**Di 16.09.**

### Foto-Shooting

Das nächste Programmheft steht vor der Tür und wir brauchen tolle Bilder! Neon-Leggings und Muscle-Shirts nicht vergessen!

**Anmeldung:** 16.09.

## KLETTERTREFF PLUS

<b>Di 07.10.</b>	<b>Themen Abend (3)</b> Und nochmal seid ihr gefordert - wo »drückt« der Kletterschuh? <b>Anmeldung:</b> 07.10.
<b>Do 09.10.</b>	<b>DAV Boulderhalle Freimann</b> Zum Klettern nach Freimann ? Da kann man auch in Thalkirchen bleiben. Anders ist das beim Bouldern: da ist Freimann etwas besonderes - und das probieren wir mal aus! <b>Anmeldung:</b> 09.10.
<b>Di 04.11.</b>	<b>Heavens Gate Kletterhalle</b> Wir verlassen unseren „Heimathafen“ Thalkirchen und erforschen die 30 Meter (!) hohen Kletter-Türme Richtung Himmelstor. ACHTUNG: 60 m Seil ist Pflicht! <b>Anmeldung:</b> 04.11.
<b>Do 27.11.</b>	<b>Element Boulders München</b> Zusätzlich zum Dienstags-Treff trainieren wir diese etwas andere Disziplin. <b>Anmeldung:</b> 27.11.



## MOUNTAINBIKE-GRUPPE

Als Mountainbike-Gruppe wollen wir auf unseren Touren gemeinsam Spaß auf schönen Trails oder in den Bergen haben.

In der Mountainbike-Gruppe können sich alle einbringen. Sei es bei der Durchführung von regelmäßigen Trainings wie Isar-Trails oder bei der Organisation von Gemeinschaftstouren. Die Gruppe unternimmt:

- MTB-Tagestouren
- MTB-Mehrtagestouren
- Alpencross
- regelmäßiges MTB-Training
- Fahrtechnik-Training
- Werkstatt-Kurs

### NEU IN DIESEM JAHR

Von Mitte Mai bis Mitte September treffen wir uns jeden Donnerstag zu einer After Work Tour.

Wir fahren gemeinsam eine Runde auf den Isartrails.

**Treffpunkt:** München, Thalkirchner Brücke (Eingang Tierpark)  
 Die Verabredung erfolgt wöchentlich über die MTB-Gruppe.

### KONTAKT:

Frank Hartmann [frank.hartmann@dav-tak.de](mailto:frank.hartmann@dav-tak.de)





## SENIORENGRUPPE - DIE SENIOR MANKEIS

Für alle aktiven Seniorinnen und Senioren, die Freude am Wandern, an der Natur und der Gemeinschaft haben. Es gibt keine Altersgrenze nach unten oder oben.

Wir bieten von der einfachen Wanderung bis zu anspruchsvollen Touren in den Alpen ein eigenes Programm. Die Touren werden als Gemeinschaftstouren nach den Regeln des Turner-Alpen-Kränzchens durchgeführt, d.h. es sind keine Führungstouren.

Ebenso finden kulturelle Exkursionen und geselliges Beisammensein Platz. Dieses Angebot orientiert sich vor allem an den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Jeden zweiten Montag im Monat treffen wir uns, tauschen uns aus und vereinbaren neue Touren.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme, Anregungen und Austausch, damit wir ein attraktives Programm für euch zusammenstellen können.

### TERMINE FÜR SOMMER 2025:

Jeder zweite Montag im Monat  
**12.05.25, 16.06.25, 14.07.25, 11.08.25, 08.09.25, 13.10.25, 10.11.25, 08.12.25**  
 jeweils um **18 Uhr** im Schmankerlwirt, **Tübinger Str. 10, München**

Zu erreichen mit der U5 bis Westendstrasse, dann ca. 150 m die Tübinger Strasse hinauf auf der rechten Seite.

Änderungen werden auf der Homepage das TAK bekannt gegeben.

Für Fragen wendet euch bitte an  
 Petra Klein **MOBIL** 0176.80 00 65 73 [petra.klein@dav-tak.de](mailto:petra.klein@dav-tak.de)

## SENIORENGRUPPE - DIE SENIOR MANKEIS

**Do 27.05**

**Organisation:**  
Barbara Wittmann

**Bodenschneid 1668 m**

Die Tour zur Bodenschneid über den Sutenstein ist eine wenig anstrengende Wanderung mit großartigem Drei-Seen-Blick (Tegernsee, Schliersee und Spitzingsee). Sowohl ihr langgezogener Rücken als auch der Gipfel mit riesigem Kreuz bieten viel Platz zum Brotzeitmachen und Genießen des Bergpanoramas. 560 Hm/ 3,5 Std.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Spitzingsattel  
**Anmeldung:** 26.05. **Anfahrt:** ÖPNV / 65 Km

**Do 05.06.**

**Organisation:**  
Petra Klein

**Karwendelsteg (Wasserfall)**

Von Scharnitz aus geht es zu einem der schönsten Wasserfälle im Karwendel. Es ist ein Rundweg vom Start am Naturpark-Infozentrum. Zum Abschluss des Weges kommen wir über die Bergwiesen am »Laplener«, die zu den schönsten Aussichtsplätze im Karwendel zählen.

Es ist eine einfache Tour mit 300 Hm, 10 km, ca. 3 Std.

**Ort:** Karwendel - Scharnitz  
**Anmeldung:** 04.06. **Anfahrt:** ÖPNV / 108 Km

**Do 26.06.**

**Organisation:**  
Barbara Wittmann

**Breitenbach**

Mittelschwere Wanderung von Bad Wiessee. Gute Grundkondition erforderlich, überwiegend gut begehbarer Wege. Trittsicherheit erforderlich.

430 Hm / 11,5 km / 3,5 Std.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Bad Wiessee  
**Anmeldung:** 25.06. **Anfahrt:** ÖPNV / 68 Km

**Do 24.07.**

**Organisation:**  
Petra Klein

**Ochsenstutz 1515 m**

Kurze Wanderung über Ettal zum östlichsten Gipfel im Kamm der Notkarspitze. Der Weg führt überwiegend durch den Wald, aber mit tollem Gipfelausblick.

650 Hm / 5 km / 3,5 Std.

**Ort:** Ammergauer Alpen - Ettal  
**Anmeldung:** 22.07. **Anfahrt:** ÖPNV / 85 Km



## SENIORENGRUPPE – DIE SENIOR MANKEIS

**Do 11.09.**

### Gießenbachklamm - Rundweg

Landschaftlich sehr reizvolle Wanderung mit spektakulären Tiefblicken. Wanderweg und schmale Treppen mit 130 Stufen. Vom Bahnhof Kiefersfelden gelangen wir in 50 Minuten Gehzeit zum Eingang der Klamm. 180 Hm / 5 km / 2 Std.

**Ort:** Mangfallgebirge - Kiefersfelden

**Anmeldung:** 10.09. **Anfahrt:** ÖPNV / 93 Km

**Di 16.09.**

### Scheibelberg 1465 m

Eine leichte Wanderung mit vielseitigen Wegen, tollen Ausblicken und schönen Einkehrmöglichkeiten.

Vom Parkplatz Winklmoosalm geht es auf den Scheibelberg und über die Schwarzloferalmen zurück zum Parkplatz. 370 Hm / 10,5 km / 3,5 Std.

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Parkplatz Winklmoosalm

**Anmeldung:** 15.09. **Anfahrt:** Auto / 120 Km

**Do 02.10.**

### Durch Klamm und Kluft zum Klobenstein

Hoch über der tief eingeschnittenen Tiroler Ache führt ein versteckter Waldweg von Bayern nach Tirol. Der unbewachte Grenzübergang war in früheren Zeiten bei Schmugglern sehr beliebt, was ihm seinen Namen gab.

260 Hm / 9,5 km / 3,5 Std.

**Ort:** Bayrische Alpen - Kössen

**Anmeldung:** 01.10. **Anfahrt:** ÖPNV / 106 Km

**Do 06.11.**

### Pflegensee - Umrahmung

See sehen! Mit ein paar Kraxelstellen versehen, bietet die Pflegerseelumrahmung eine traumhafte Runde.

Es geht vom Pflegensee über den Kellerleitensteig, später über Prälattensteig zum höchsten Punkt auf 1000 m. Abstieg über die Ennig-Alm zurück zum Pflegensee mit Einkehr im Berggasthof Pflegensee. 220 Hm / 2 Std.

**Ort:** Ammergauer Alpen - Parkplatz Pflegensee

**Anmeldung:** 05.11. **Anfahrt:** ÖPNV / 90 Km

**Do 13.11.**

### Kofel 1342 m

Der Kofel ist das Wahrzeichen des Passionspielortes Oberammergau. Der Nomalanstieg auf den Kofel ist ein häufig begangener und entsprechend gut gepflegter Bergwanderweg, der zum Schluss mit kurzen seilverstärkten Passagen aufwartet.

500 Hm / 8 km / 2-3 Std.

**Ort:** Ammergebirge Ost - Oberammergau

**Anmeldung:** 12.11. **Anfahrt:** ÖPNV / 69 Km



## Wegepat\*innen gesucht

Dir liegen die Berge am Herzen?  
Du schätzt die Wege im Wilden Kaiser?  
Du bist handwerklich geschickt?  
Du kannst dir sechs Tage im Jahr Zeit nehmen?  
Dann werde Wegepat\*in im Wilden Kaiser!

Viele schöne Wege-Kilometer warten auf dich.

**Klettersteig Klamm**  
Kontakt  
vorstand@dav-tak.de  
+49 89 4485357  
www.dav-tak.de

**Gruttenhütte**  
über Klammweg  
**DAV** Sektion Turner-Alpen-Kränzchen  
Deutscher Alpenverein



## ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

### MAI 2025

Do 08.05.	149. Ordentliche Mitgliederversammlung
Sa 10.05.	Sportklettern Outdoor (Von der Halle an den Fels)
Sa 10.05.	Isartrail wir kommen (Mankeis)
Sa 10.05.	Rama Dama rund ums Rotwandhaus
Do 15.05.	TAK-Stammtisch
Do 15.05.	Trettachtal (Senioren)
Sa 17.05.	»Südwand-Schmankerl« - Mehrseillänge am Buchstein
So 18.05.	Frühjahrstour über den Setzberg
Do 22.05. - So 25.05.	E-MTB Tour: JuraSteig Singletour in der Oberpfalz
Sa 24.05.	Dürrnbachhorn Überschreitung
Sa 24.05.	Leonhardstein - Mehrseillänge am Münchner Hausberg
Sa 24.05. - So 25.05.	Hütten-Schnupper-Wochenende (Rotwandhaus)
Sa 24.05. - So 25.05.	Josefsthaler Wasserfälle (Mankeis)
Sa 24.05.	Am Bach entlang zur Schopper Alm (Familien)
So 25.05.	Überschreitung von Heimgarten und Herzogstand
So 25.05.	Bergtour auf den Tristkopf
Di 27.05.	Sportklettern Schnupperkurs
Di 27.05.	Bodenschneid 1668 m (Senioren)
Di 27.05.	T-Shirt Aktion (Klettertreff)
Do 29.05.	Bibelwanderung Schnappenkapelle
Sa 31.05.	Bike & Hike: Ruhpolding, Reiteralm, Litzlbachhörndl, Teyergraben

### JUNI 2025

So 01.06.	Nagelfluhkette Hochgrat bis Mittag
So 01.06.	Altlicher Hochkopf Trail und Fahrtechnikrunde
Di 03.06.	Themen Abend 1 (Klettertreff)
Do 05.06.	Sportklettern Schnupperkurs
Do 05.06.	Karwendelsteg (Senioren)
Sa 07.06.	Brecherspitz-Ostgrat
Sa 07.06. - So 08.06.	MTB Technik
Di 10.06.	Sportklettern Grundkurs
Do 12.06.	TAK-Stammtisch
Fr 13.06. - So 15.06.	Hochtouren Grundkurs
Sa 14.06.	MTB Tour am Schliersee
Sa 14.06. - So 15.06.	Zweitägige Staufenerüberschreitung
Mi 18.06.	Drei-Gipfel-Tour: Feichteck (1514 m), Karkopf (1496 m), Hochries (1596 m)
Do 19.06. - So 22.06.	Genussklettern im Wilden Kaiser an Sonnwend: Kopftörlgrat und Vordere Karlspitze Südostgrat

Fr 20.06. - So 22.06.	Plenkalm auswintern (Mankeis)
Sa 21.06. - So 22.06.	Frühjahrsarbeitsdienst auf der Plenkalm
Sa 21.06. - So 22.06.	Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte
Mi 25.06.	Sportklettern Schnupperkurs
Do 26.06. - So 29.06.	Alpinklettern Grundkurs
Do 26.06.	Breitenbach (Senioren)
Fr 27.06.	Klettergarten Flintsbach
Fr 27.06. - So 29.06.	Alpin Basislehrgang
Sa 28.06. - Mo 30.06.	Hochtouren an der Greizer Hütte
So 29.06.	Isarpiraten (Mankeis)

### JULI 2025

Di 01.07.	Sportklettern Grundkurs
Fr 04.07. - So 06.07.	Durchquerung der Glocknergruppe
Fr 04.07. - Mo 07.07.	Alpinklettern Aufbaukurs
Sa 05.07.	Sonnwendwand, Bauernwand, Scheibenwand (1598 m)
Sa 05.07. - So 06.07.	Eine Nacht unterm Sternenzelt (Mankeis)
So 06.07. - Di 08.07.	Venediger Westgrat
Mo 07.07.	Sportklettern Aufbaukurs
Di 08.07.	DAV Kletterhalle Gilching (Klettertreff)
Do 10.07. - So 13.07.	4000 m, knapp drunter und knapp drüber. Piz Roseg 3937 m und Piz Bernina 4048 m.
Sa 12.07.	König der Löwen - aber nicht im Kino
Sa 12.07. - So 13.07.	Ortler via Pleiesshorngrat
Sa 12.07.	Den Wichteln folgend zum Sighhof (Familien)
Sa 12.07. - So 13.07.	125 Jahre Gruttenhütte
So 13.07. - Fr 18.07.	Kleine Ötzalddurchquerung
Mo 14.07.	Sportklettern Aufbaukurs
Di 15.07.	Bergwanderung zur Dammkarhütte
Mi 16.07. - So 20.07.	E-MTB Tour: 5 Tage durch Graubünden
Do 17.07.	TAK-Stammtisch
Fr 18.07.	Klettergarten Morsbach
Sa 19.07. - So 27.07.	Durch die wilden Julier
So 20.07.	Ab nach Draußen an den Fels (Jugendklettergruppe)
Mo 21.07.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 24.07. - So 27.07.	Genusstouren: Entspanntes Wanderwochenende im Großarlital für Frauen
Do 24.07.	Ochsensitz 1515 m (Senioren)
Fr 25.07. - So 27.07.	Alpinklettern in den Dolomiten
Fr 25.07. - So 27.07.	MTB-Ausflug nach Saalbach-Hinterglemm
Fr 25.07. - So 27.07.	Anspruchsvolle Felstouren in der Langkofelgruppe (Dolomiten)
Fr 25.07. - So 27.07.	Hochtouren um die Wiesbadener Hütte
So 27.07. - Mi 30.07.	BAHNBERGE Zillertal - Berliner Höhenweg (Kernstück)
Mo 28.07.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 31.07.	Boulderwelt München Ost (Klettertreff)

## AUGUST 2025

---

- Fr 01.08. - So 03.08. Kleine Zillertalrunde  
 Fr 01.08. - Mo 04.08. Alpinklettern (MSL) auf der Schmidt-Zabierow-Hütte  
 So 03.08. E-MTB Tour: Rofan-Umrandung  
 Fr 08.08. - So 10.08. Hochtouren-Riesenspaß in der Rieserfernergruppe  
 Sa 09.08. - So 10.08. Durchquerung der Leoganger Steinberge  
 Sa 09.08. - So 10.08. Benediktenwand-Überschreitung in zwei Tagen  
 Do 14.08. - So 17.08. Vier Tage im Dachsteingebirge  
 Fr 15.08. - Di 19.08. Drei 4000er auf einen Streich - Genuss-Tour in den Schweizer Bergen  
 Sa 23.08. - So 24.08. Zwei-Tages-Überschreitung der Großen Klammspitze  
 Sa 30.08. Karwendelrunde mit dem Mountainbike

## SEPTEMBER 2025

---

- Di 02.09. - Di 09.09. Die Elfer-Parthie  
 Di 02.09. Daniel (2.340m) und Upsspitze (2.332m)  
 Di 02.09. High-East Kletterhalle (Klettertreff)  
 Mi 03.09. - Fr 05.09. Touren um die Neue Traunsteiner Hütte 1570 m  
 Do 04.09. - Di 09.09. Sommercamp (Mankeis)  
 Sa 06.09. - So 07.09. Zwei Tage durch die Kitzbüheler Alpen  
 Sa 06.09. Überschreitung der Arnspitzengruppe  
 Do 11.09. Gießenbachklamm - Rundweg (Senioren)  
 So 14.09. Bergtour auf den Salzachgeier  
 Mo 15.09. Start TAK-Skigymnastik  
 Di 16.09. Scheibelberg 1465 m (Senioren)  
 Di 16.09. Foto-Shooting (Klettertreff)  
 Mi 17.09. Sportklettern Grundkurs  
 Do 18.09. TAK-Stammtisch  
 Do 18.09. Hochsalwand-Reibn  
 Fr 19.09. - So 21.09. Von Eisriesen und Höhlen, durch das wilde Tennengebirge  
 Sa 20.09. - So 21.09. Zweitagestour um das Soiernhaus mit Soiernspitze  
 Sa 20.09. - So 21.09. Hoher Göll über Schusterroute und Mannlgrat  
 So 21.09. Bergtour auf die Ehrwalder Sonnenspitze  
 Di 23.09. Wanderung auf den Rabenkopf (1555 m)  
 Mi 24.09. Sportklettern Grundkurs  
 Do 25.09. Wanderung auf den Seebergkopf  
 Sa 27.09. - So 28.09. Durchquerung der Reiter Alm  
 Sa 27.09. - So 28.09. Alpinklettern (MSL) in Geierwand & Nösslachwand  
 Sa 27.09. - So 28.09. Herbstarbeitsdienst auf der Plenkalm  
 So 28.09. E-MTB Tour: Um den Pölven

## OKTOBER 2025

---

- Mi 01.10. Sportklettern Grundkurs  
 Do 02.10. Durch Klamm und Kluft zum Klobenstein (Senioren)  
 Sa 04.10. - So 05.10. Alpiner Notfallkurs  
 Di 07.10. Wanderung auf den Laber  
 Di 07.10. Themen Abend 3 (Klettertreff)  
 Mi 08.10. Sportklettern Grundkurs  
 Do 09.10. Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)  
 Do 09.10. DAV Boulderhalle Freimann (Klettertreff)  
 So 12.10. Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)  
 Do 16.10. TAK-Stammtisch  
 Sa 18.10. - So 19.10. Kirchweih tour zum Rotwandhaus  
 Sa 18.10. - So 19.10. Bike & Hike zur Kirchweihfeier auf dem Rotwandhaus  
 Sa 18.10. Bouldern 1  
 Sa 18.10. Bouldern 2  
 Sa 18.10. - So 19.10. Kirchweihfeier auf der Rotwand (Mankeis)  
 Sa 18.10. - So 19.10. Kirchweih wir kommen (Familien)  
 Sa 18.10. - So 19.10. Kirchweihfeier auf dem Rotwandhaus  
 Do 23.10. Rotenkopf-Runde 1685 m  
 Sa 25.10. - So 26.10. Kleiner Herbstausflug auf die Plenkalm  
 Sa 25.10. Sportklettern CLIMB SAFE Sicherungs- und Sturztraining  
 Mi 29.10. Sportklettern Aufbaukurs  
 Mi 29.10. Sportklettern für Wiedereinsteiger

## NOVEMBER 2025

---

- Di 04.11. Heavens Gate Kletterhalle (Klettertreff)  
 Mi 05.11. Sportklettern Aufbaukurs  
 Mi 05.11. Sportklettern für Wiedereinsteiger  
 Do 06.11. Pflegersee - Umrahmung (Senioren)  
 Sa 08.11. Auf einsamen Pfad zur Nagelspitz  
 Mi 12.11. Sportklettern Aufbaukurs  
 Mi 12.11. Sportklettern für Wiedereinsteiger  
 Do 13.11. Kofel 1342 m (Senioren)  
 Do 13.11. Edelweißfest 2025  
 Sa 15.11. Herbstliche Überraschungstour in den Bayerischen Voralpen  
 Mi 19.11. Sportklettern Aufbaukurs  
 Mi 19.11. Sportklettern für Wiedereinsteiger  
 Do 20.11. TAK-Stammtisch  
 Sa 22.11. Es geht hoch in die Bäume (Mankeis)  
 Do 27.11. Element Boulders München (Klettertreff)

## SAVE THE DATE

---

- So 04.01. - Di 06.01.26 Skilager  
 ab Sa 17.01.26 Skikurs



# Jetzt immer dabei!



## DIGITALER MITGLIEDSAUSWEIS

Die Mitglieder können ihren digitalen Mitgliedsausweis zusätzlich zum gedruckten Ausweis sehr einfach über den Mitglieder-Self-Service „Mein.Alpenverein“ abrufen. Der digitale Mitgliedsausweis kann sowohl für Einzelmitglieder als auch für Partner- und Familienmitgliedschaften abgerufen und sofort heruntergeladen werden. Zusätzlich wird der digitale Ausweis an die hinterlegte E-Mail-Adresse als PDF-Anhang verschickt (siehe beigefügte Info digitaler Mitgliedsausweis und digitaler Muster-Mitgliedsausweis).

Der digitale Ausweis in Kürze:

- erst verfügbar, wenn die Mitgliedschaft älter als 3 Wochen ist (Sicherstellung, dass Mitgliedsbeitrag bezahlt ist)
- nur möglich für Mitglieder mit hinterlegter Bankverbindung
- pro Mitglied oder für den ganzen Haushalt
- analog dem gedruckten Ausweis mit Barcode für Lesbarkeit auf Hütten und in Kletterhallen
- Download im PDF-Format und zusätzlich Versand an die hinterlegte E-Mail-Adresse
- der Ausweis für das jeweilige Mitgliedsjahr ist jeweils ab 1. Februar abrufbar
- Systemvoraussetzung: Teilnahme der Sektion am Mitglieder-Self-Service „Mein.Alpenverein“



## SPENDEN FÜR MEHR MITTENDRIN STATT NUR DABEI

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Berge, Hütten, wunderschöne Wege und Routen zu den spektakulärsten Gipfeln der Alpen. Und das Turner-Alpen-Kränzchen mittendrin. Unter unserem Motto „Mit Freu[n]den am Berg“ bringen wir Kletterbegeisterte, Kinder und Jugendliche oder Menschen, die einfach in die Berge wollen, zusammen.

Viele von euch kennen sich mit Namen oder sind sogar schon in der zweiten oder dritten Generation im Kranzl. Wie sagt man so schön: Bei uns seid ihr mittendrin, statt nur dabei.

Und das seit mehr als 150 Jahren!

Wir investieren viel, um unsere Aufgaben als Sektion des DAV auszufüllen und unserer Verantwortung gerecht zu werden: Hütten erhalten, Wanderwege pflegen, Klimaschutz voranbringen, die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und ein anspruchsvolles Touren- und Ausbildungsprogramm.

Bitte unterstützt unsere Arbeit. Eure Spende hilft, dass wir gemeinsam mit euch unser alpines Zuhause erhalten können. Jede Spende zählt. Vielen Dank.

Kontoverbindung  
Deutsche Bank München  
IBAN DE50 7007 0024 0452 0417 00

Ihre Ansprechperson für Spenden und Kooperationen

Christa Hornreich  
vorstand@dav-tak.de

# TAK-TOURENFÜHRER

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Capek Lena	0176.21 90 49 74 lena.capek@dav-tak.de
Eibl Bernhard	089. 68 02 08 87 bernhard.eibl@dav-tak.de
Eicher Christine	0176.24 05 72 18 christine.eicher@dav-tak.de
Fischer Arno	0174.86 03 737 arno.fischer@dav-tak.de
Fleming Peter	0171.88 88 137 peter.fleming@dav-tak.de
Gabriel Sebastian	0179.49 37 480 sebastian.gabriel@dav-tak.de
Gehwald Christian	christian.gehwald@dav-tak.de
Götz Franziska	0171.26 29 473 franci.goetz@dav-tak.de
Greulich Anselm	0170.34 19 005 anselm.greulich@dav-tak.de
Haarmann Claudia	claudia.haarmann@dav-tak.de
Haering Daniel	0172.87 17 064 daniel.haering@dav-tak.de
Hagl Andreas	08091.61 78 800 0160.72 59 105 andreas.hagl@dav-tak.de
Hagmaier Alfred	alfred.hagmaier@dav-tak.de
Hammer Leon	0151.73 02 58 22 leon.hammer@dav-tak.de
Hampel Ursula	0152.56 39 59 79 ursula.hampel@dav-tak.de
Hartmann Frank	frank.hartmann@dav-tak.de
Häuser Steffen	0151.41 66 76 70 steffen.haeuser@dav-tak.de
Hoffmann Roland	roland.hoffmann@dav-tak.de
Hornreich Christa	089.32 60 95 05 0162.882 48 99 christa.hornreich@dav-tak.de
Hornreich Christian	089.32 60 95 05 christian.hornreich@dav-tak.de
Klein Petra	0176.80 00 65 73 petra.klein@dav-tak.de
Klotzky Wolfgang	0152.31 09 73 89 wolfgang.klotzky@dav-tak.de
Köhnke Erika	erika.koehnke@dav-tak.de
König Aaron Michael	0179.67 87 943 aaron.koenig@dav-tak.de
Kreutmaier Simone	0176.21 17 42 70 simone.kreutmaier@dav-tak.de

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Landendinger Klaus	08741.78 83 klaus.landendinger@dav-tak.de
Lang Günter	089.21 59 63 00 guenter.lang@dav-tak.de
Leibl Anja	0162.92 37 212 anja.leibl@dav-tak.de
Lenz Bernhard	0163.71 15 716 bernhard.lenz@dav-tak.de
Lenz Lukas	0176.23 11 90 59 lukas.lenz@dav-tak.de
Lind Jörg	joerg.lind@dav-tak.de
Lutz Peter	0171.88 66 717 089.66 59 32 03 peter.lutz@dav-tak.de
Neumann Richard	01525.42 73 951 richard.neumann@dav-tak.de
Obermeier Sandra	sandra.obermeier@dav-tak.de
Pöppl Andreas	0174.90 18 315 andreas.poepl@dav-tak.de
Rimanek Axel	axel.rimanek@dav-tak.de
Röhr Jochen	0172.85 51 613 jochen.roehr@dav-tak.de
Schaefer Jörg	joerg.schaefer@dav-tak.de
Schneider Christine	christine.schneider@dav-tak.de
Schwarz Herbert	0175.26 28 862 089.43 07 929 herbert.schwarz@dav-tak.de
Steffen Aaron	aaron.steffen@dav-tak.de
Stöhr Sibylle	0170.21 60 529 bille.stoehr@dav-tak.de
Tassone Laura	laura.tassone@dav-tak.de
Ullrich Marcus	0151.23 27 12 75 marcus.ullrich@dav-tak.de
Vogt Matthias	0160.82 65 208 matthias.vogt@dav-tak.de
Wania Peter	0162.29 10 029 peter.wania@dav-tak.de
Wittmann Barbara	barbara.wittmann@dav-tak.de

## VORSTAND & REFERENTEN

AMT   NAME	PRIVAT   E-MAIL	MOBIL
<b>Ehrenvorsitzender</b> Wolfgang Auer	089.903 56 30	
<b>1. Vorsitzende</b> Christa Hornreich	089.32 60 95 05 vorstand@dav-tak.de	0162.882 48 99
<b>2. Vorsitzende</b> Annett Stolze	annett.stolze@dav-tak.de	0171.385 52 82
<b>Schatzmeister</b> Anselm Greulich	schatzmeister@dav-tak.de	0170.341 90 05
<b>Schriftführer</b> vakant		
<b>Jugendreferentin</b> Christine Riehl	jugendreferentin@dav-tak.de	0176.60 85 15 00
<b>Beisitzer</b> Christian Buberl	christian.buberl@dav-tak.de	
<b>Ausbildung</b> Bernhard Lenz	ausbildungsreferent@dav-tak.de	0163.711 57 16
<b>Touren</b> Andreas Pöpl	tourenreferent@dav-tak.de	0174.901 83 15
<b>Öffentlichkeit</b> Bettina Schlembach	pr@dav-tak.de	
<b>Natur – und Umwelt</b> Elisabeth Jahrstorfer	elisabeth.jahrstorfer@dav-tak.de	
<b>Gruttenhütte</b> Egon Wanitschek Martin Achatz	089.35651016 egon.wanitschek@dav-tak.de martin.achatz@dav-tak.de	0173.85 05 547
<b>Plenkalm</b> Josef Kroher	089.506609 plenkalm@dav-tak.de	089.1576482
<b>Scharnitzalm</b> Manfred Kinberger	089.794175 scharnitzalm@dav-tak.de	
<b>Hüttenreferent</b> <b>Rotwandhaus</b> vakant		
<b>Wege Rotwandhaus</b> Felicitas Müller	felicitas.mueller@dav-tak.de	
<b>Hüttenwart</b> Martin Cacic	huettenbetreuer@dav-tak.de	
<b>Wege Gruttenhütte</b> vakant		
<b>Klimakoordinatorin</b> Klara Fath und Laura Tassone	klima@dav-tak.de	
<b>Skiabteilung und Sportwart alpin</b> Gregor Drodofsky	skireferent@dav-tak.de	0179.723 35 43

## TAK-MITGLIEDSBEITRÄGE & MITGLIEDSCHAFT

MITGLIEDERKATEGORIE/	BEITR. IN € /	AUFNAHME
<b>A – Mitglied</b> Vollmitglied ab 26 Jahre	79,00	15,00
<b>B – Mitglied</b> Ehepartner/ Lebenspartner*	45,00	15,00
<b>B – Mitglied auf Antrag</b> Mitglied der Bergwacht/ Senioren über 70 Jahre	45,00	15,00
<b>C – Mitglied / Gastmitglied</b> A -, B - oder D - Mitglied einer anderen DAV - Sektion	39,00	0,00
<b>Familienbeitrag</b> auf Antrag beide Elternteile sowie Kinder bzw. Jugendliche* bis zum 18. Lebensjahr	120,00	20,00
<b>D – Mitglied</b> Junioren 19 - 25 Jahre	45,00	13,00
<b>K/ J – Mitglied</b> Kinder/ Jugendliche** bis zum 18. Lebensjahr, Einzelmitgliedschaft	27,00	8,00
<b>Skiabteilung</b> zusätzlich ab 18 Jahre	11,00	0,00
<b>Skiabteilung</b> zusätzlich bis 18 Jahre	4,00	0,00

### WERDE TAK-MITGLIED!

Einfach online unter  
[www.dav-tak.de/service/mitglied-werden/](http://www.dav-tak.de/service/mitglied-werden/)  
 oder über die  
 TAK-Geschäftsstelle, Kellerstr. 37,  
 81667 München, Tel. 089 448 53 57,  
 Öffnungszeiten Dienstag 9-12 Uhr,  
 Mittwoch 9-12Uhr. Donnerstag 13-18.30 Uhr



### BANKVERBINDUNG

Deutsche Bank München  
**KTO.-NR.** 4 520 417 **BLZ** 700 700 24  
**IBAN** DE50 7007 0024 0452 0417 00

**Aufgrund von Bankgebühren, Portokosten und Verwaltungsaufwand werden folgende Mahngebühren berechnet:**

**Bei Mahnung wegen verspäteter Barzahlung: 10 €**

**Bei Retouren wegen nicht mitgeteilter Kontoauflösung, Kontoänderung oder erfolglosem Lastschriftinzug: 15 € .**

\* nur bei gleicher Adresse und Konto

\*\* K/ J – Mitglied, Kinder/Jugendliche bis 18. Lebensjahr soweit nicht im Familienbeitrag enthalten.

**Bei Eintritt ab dem 1. September eines Jahres kann auf Antrag ein ermäßigter Beitrag gewährt werden.**

**Kündigungen der Mitgliedschaft für das Folgejahr müssen bis zum 30.**

**September des laufenden Jahres bei der Geschäftsstelle eingehen.**

**Die Mitgliedsausweise sind bei ungekündigter Mitgliedschaft bis Ende Februar des Folgejahres gültig.**

## IMPRESSUM

**HERAUSGEBER** Turner-Alpen-Kränzchen München e.V.,  
Sektion des Deutschen Alpenvereins

**GESCHÄFTSSTELLE** TAK, Tania Wiesheu  
Kellerstraße 37, 81667 München  
TEL 089.448 53 57 FAX 089.33 98 40 08  
info@dav-tak.de [www.dav-tak.de](http://www.dav-tak.de)  
**BÜROZEITEN** Di/Mi 09.00–12.00 Uhr/Do 13.00–18.30 Uhr

**REDAKTION** Bettina Schlembach [pr@dav-tak.de](mailto:pr@dav-tak.de)

**LAYOUT | SATZ** Valerie Holmeier  
TEL 0172.91 94 932 [vh@sicovaja.com](mailto:vh@sicovaja.com) [www.sicovaja.com](http://www.sicovaja.com)

**DRUCK** BLUEPRINT AG [www.blueprint.de/](http://www.blueprint.de/)

### BILDQUELLEN

Christian Hornreich, Christa Hornreich, Christine Schneider, Gregor Drodofsky, Bernhard Eibl, Anselm Greulich, Christine Riehl, Dr. med. Klaus Landendinger, Frank Hartmann, Peter Fleming, Marcus Ullrich, Petra Klein, Jörg Lind, Lukas Lenz, Peter Wania, Bernhard Lenz

Wünsche und Anregungen nimmt das Redaktionsteam gerne entgegen ([redaktion@dav-tak.de](mailto:redaktion@dav-tak.de)).

© Copyright 2024 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Diese Broschüre ist auf Recycling-Papier gedruckt.

## RETTUNG UND INFORMATION IN DEN ALPEN

Zusätzlich zur 112 gibt es in verschiedenen Ländern und Regionen spezielle Bergrettungs-Notrufnummern. Damit erreicht man die jeweilige Bergretung direkt und nicht über allgemeine Rettungsleitstellen.

### Bergrettung:

Europa	Mobilfunk	112
Österreich	Alpin-Notruf Inland	140
Schweiz REGA	Inland	14 14
	Sanitätsnotruf Erste Hilfe	144
Frankreich	Zentraler Notruf Inland	15
	Rettung Chamonix	0033 . 450 . 531689
Liechtenstein	Bergrettung Inland	117

### Alpine Auskunft:

Deutschland		
	Alpininfo Oberstdorf	08322 . 700 22 02
	Alpine Auskunft DAV Berchtesgaden	08652 . 97 64 615
ASS-Versicherungsschutz DAV-Mitglieder (Würzburger Versicherung 24 Std.)		089 . 306570 91
Österreich	OeAV	0043.512.587828

# Raus ins echte Leben!

Um am Leben zu wachsen, müssen Kinder die Welt begreifen und sie nicht nur digital konsumieren. Sie müssen sich in der Natur frei bewegen, sich auspowern mutig sein und Selbstwirksamkeit lernen. Wir möchten, dass Kinder gemeinsam echte Erfahrungen und unvergessliche Erinnerungen in der realen Welt sammeln.

Warum die Natur? Weil sie ein wichtiger Erfahrungsraum für die kindliche Entwicklung ist. An keinem anderen Ort lernen Kinder besser für ihr Leben. In der Natur werden nicht nur die Motorik und Sensorik geschult, auch soziale, kognitive und emotionale Fähigkeiten werden entwickelt. Kinder haben bei uns viel Spaß bei den Mankeis (s. S. 66), Jugendliche

klettern gemeinsam in der Halle und am Berg (s. S. 69), Familien genießen die gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Familien (s. S. 71).

Tipps und Ideen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern findet ihr unter:  
[www.alpenverein.de/verband/bergsport/familienbergsteigen](http://www.alpenverein.de/verband/bergsport/familienbergsteigen)

Nutzt ihr schon die vorteilhafte DAV Familienmitgliedschaft? Damit könnt ihr günstiger Kletterhallen nutzen und auf Hütten übernachten. Außerdem warten spannende Kurse auf euch und ihr seid dabei jederzeit top versichert:  
[www.alpenverein.de/verband/dav-mitglied-werden/dav-familienmitgliedschaft](http://www.alpenverein.de/verband/dav-mitglied-werden/dav-familienmitgliedschaft)



Die **Alpine Notfall-App** (SOS-EU-Alp) kann kostenlos vom App Store iOS ([apple.co/2klqArO](https://apple.co/2klqArO)) oder Play Store Android ([bit.ly/2k2Guah](https://bit.ly/2k2Guah)) auf Android-Geräte heruntergeladen werden.

**Infos dazu gibt es unter :**

[www.youtube.com/watch?v=bB3QlvYXB9E&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=bB3QlvYXB9E&feature=youtu.be)

# TAK HÜTTEN



## ROTWANDHAUS

auf 1737 m ü. NHN. Sektionseigenes AV-Haus unter dem dem Rotwand-Gipfel im Mangfallgebirge. Ganzjährig bewirtet (außer Nov. bis Mitte Dez.).

**Hüttenwirt:** Peter Wehrer

**Tel:** +49.(0)8026.3959880

[www.rotwandhaus.de](http://www.rotwandhaus.de)



## GRUTTENHÜTTE

Auf 1620 m an der Südseite des Wilden Kaisers gelegen. Die Hütte ist geöffnet ab Juni bis Anfang Oktober.

**Hüttenwirte:** Esther und Seppi Schwarz

**Tel:** +43.5358.43389

[info@gruttenhuette.at](mailto:info@gruttenhuette.at)

[www.gruttenhuette.at](http://www.gruttenhuette.at)



## PLENKALM

1500 m ü. NHN.

Private Selbstversorgerhütte an der Südseite des Rauschberges, Chiemgauer Alpen.

Die Alm ist ganzjährig nutzbar und besonders für Familien geeignet.

**Hüttenreferent:** Josef Kroher



## SCHARNITZALM

1420 m ü. NHN.

Private Selbstversorgerhütte an der Südseite der Benediktenwand, Bayerische Voralpen.

Nutzbar im Winterhalbjahr.

**Hüttenreferent:** Manfred Kinberger